

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова"

Утверждаю

*План одобрен Ученым советом ЯрГУ  
Протокол № 7 от 25.02.2025 г.*

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

*Проректор по учебной работе*  
\_\_\_\_\_*И.А. Кузнецова*  
*"25" февраля 2025 г.*

направления подготовки 37.04.01 Психология  
направленность (профиль) - Психологическое консультирование

Очная форма  
прием 2025 г.

| Квалификация | Срок обучения |
|--------------|---------------|
| магистр      | 2 г.          |

|                                                          |                                                                       | Формы пром. атт. |       |             |    | з.е. | Итого акад.часов |            |        |      |       |     |           | Курс 1    |     |     |    |     |           |       |     |     |    | Курс 2    |      |       |     |     |           |     |      |       |     | Кафедра |     |    |      |      |     |     |     |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-------------|----|------|------------------|------------|--------|------|-------|-----|-----------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|-------|-----|-----|----|-----------|------|-------|-----|-----|-----------|-----|------|-------|-----|---------|-----|----|------|------|-----|-----|-----|
| Индекс                                                   | Наименование                                                          | Экза мен         | Зачет | Зачет с оц. | КР | Факт | По плану         | Конт. раб. | КсКр   | СР   | КсЭ   | Ат  | Конт роль | Семестр 1 |     |     |    |     | Семестр 2 |       |     |     |    | Семестр 3 |      |       |     |     | Семестр 4 |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     |     |
|                                                          |                                                                       |                  |       |             |    |      |                  |            |        |      |       |     |           | з.е.      | Лек | Лаб | Пр | Кс  | СР        | з.е.  | Лек | Лаб | Пр | Кс        | СР   | з.е.  | Лек | Лаб | Пр        | Кс  | СР   | з.е.  | Лек |         | Лаб | Пр | Кс   | СР   |     |     |     |
| Блок 1.Дисциплины (модули)                               |                                                                       |                  |       |             |    |      | 70               | 2520       | 1262.1 |      | 956.4 | 18  | 11.1      | 301.5     | 21  | 119 |    | 153 | 64        | 310.5 | 19  | 112 |    | 176       | 64   | 258.2 | 25  | 109 |           | 238 | 82   | 360   | 5   | 32      |     | 64 | 20   | 27.7 |     |     |     |
| Обязательная часть                                       |                                                                       |                  |       |             |    |      | 24               | 864        | 436.7  |      | 360.3 | 4   | 3.7       | 67        | 8   | 51  |    | 51  | 24        | 125.4 | 9   | 64  |    | 64        | 32   | 127.1 | 7   | 51  |           | 68  | 24   | 107.8 |     |         |     |    |      |      |     |     |     |
| Б1.О.01                                                  | Методологические проблемы психологии                                  | 1                |       |             |    | 3    | 108              | 44.5       |        | 30   | 2     | 0.5 | 33.5      | 3         | 17  |     | 17 | 8   | 30        |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 143 |     |
| Б1.О.02                                                  | Планирование теоретического и эмпирического исследования              | 2                |       |             |    | 3    | 108              | 42.5       |        | 32   | 2     | 0.5 | 33.5      |           |     |     |    |     |           | 3     | 16  |     | 16 | 8         | 32   |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      | 143 |     |     |
| Б1.О.03                                                  | Качественные и количественные методы исследований в психологии        |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 57.3       |        | 14.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     | 17  |     | 34        | 6   | 14.7 |       |     |         |     |    |      |      |     | 141 |     |
| Б1.О.04                                                  | Научные школы и теории в современной психологии                       |                  | 1     |             |    | 3    | 108              | 42.3       |        | 65.7 |       | 0.3 |           | 3         | 17  |     | 17 | 8   | 65.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 141 |     |
| Б1.О.05                                                  | Математические методы обработки данных психологических исследований   |                  | 1     |             |    | 2    | 72               | 42.3       |        | 29.7 |       | 0.3 |           | 2         | 17  |     | 17 | 8   | 29.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 142 |     |
| Б1.О.06                                                  | Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 2     | 16  |     | 16 | 8         | 31.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 142 |     |
| Б1.О.07                                                  | Методика преподавания психологии (продвинутый курс)                   |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 2     | 16  |     | 16 | 8         | 31.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 142 |     |
| Б1.О.08                                                  | Отрасли психологии, психологические практики и психологические службы |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 2     | 16  |     | 16 | 8         | 31.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 144 |     |
| Б1.О.09                                                  | Правовые основы профессиональной деятельности психолога               |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 23.3       |        | 48.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     | 17  |     |           | 6   | 48.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 184 |
| Б1.О.10                                                  | Теория и практика психологического консультирования                   |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     | 17  |     | 17        | 6   | 31.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |
| Б1.О.11                                                  | Тренинг "Навыки психолога-консультанта"                               |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3       |        | 12.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 1     |     |     | 17        | 6   | 12.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                       |                  |       |             |    |      | 46               | 1656       | 825.4  |      | 596.1 | 14  | 7.4       | 234.5     | 13  | 68  |    | 102 | 40        | 185.1 | 10  | 48  |    | 112       | 32   | 131.1 | 18  | 58  |           | 170 | 58   | 252.2 | 5   | 32      |     | 64 | 20   | 27.7 |     |     |     |
| Б1.В.01                                                  | Психологические основы консультирования                               | 1                |       |             |    | 3    | 108              | 44.5       |        | 30   | 2     | 0.5 | 33.5      | 3         | 17  |     | 17 | 8   | 30        |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |
| Б1.В.02                                                  | Введение в психоанализ                                                |                  | 2     |             |    | 3    | 108              | 56.3       |        | 51.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 3     | 16  |     | 32 | 8         | 51.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 145 |     |
| Б1.В.03                                                  | Методы изучения личности, группы и организации                        |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 2     |     |     | 32 | 8         | 31.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 143 |     |
| Б1.В.04                                                  | Частная психопатология                                                |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 56.3       |        | 15.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           | 2     | 16  |     | 32 | 8         | 15.7 |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 145 |     |
| Б1.В.05                                                  | Гештальттерапия                                                       |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     | 17  |     | 17        | 6   | 31.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |
| Б1.В.06                                                  | Этика в психологическом консультировании                              | 3                |       |             |    | 2    | 72               | 25.5       |        | 13   | 2     | 0.5 | 33.5      |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     |     |     | 17        | 6   | 13   |       |     |         |     |    |      |      |     | 145 |     |
| Б1.В.07                                                  | Коучинг                                                               |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     |     |     | 34        | 6   | 31.7 |       |     |         |     |    |      |      |     | 145 |     |
| Б1.В.08                                                  | Кризисное консультирование                                            |                  | 4     |             |    | 2    | 72               | 56.3       |        | 15.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      | 2     | 16  |         | 32  | 8  | 15.7 |      |     | 145 |     |
| Б1.В.09                                                  | Бизнес-консультирование и фасилитация                                 | 4                |       |             |    | 3    | 108              | 62.5       |        | 12   | 2     | 0.5 | 33.5      |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     | 3    | 16    |     | 32      | 12  | 12 |      |      | 145 |     |     |
| Б1.В.10                                                  | Актуальные проблемы теории и практики современной психологии          |                  | 1     |             |    | 3    | 108              | 42.3       |        | 65.7 |       | 0.3 |           | 3         | 17  |     | 17 | 8   | 65.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 143 |     |
| Б1.В.11                                                  | Психологическое сопровождение инновационных проектов                  | 3                |       |             |    | 3    | 108              | 44.5       |        | 30   | 2     | 0.5 | 33.5      |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 3     | 17  |     | 17        | 8   | 30   |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |
| Б1.В.12                                                  | История развития психологического знания                              | 1                |       |             |    | 3    | 108              | 44.5       |        | 30   | 2     | 0.5 | 33.5      | 3         | 17  |     | 17 | 8   | 30        |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     | 141 |     |
| Б1.В.13                                                  | Социально-психологические технологии формирования команды и лидерство |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 40.3       |        | 31.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     | 17  |     | 17        | 6   | 31.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 142 |
| Б1.В.14                                                  | Психология кросс-культурной коммуникации                              | 3                |       |             |    | 3    | 108              | 34.5       |        | 40   | 2     | 0.5 | 33.5      |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 3     | 7   |     | 17        | 8   | 40   |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 142 |
| Б1.В.15                                                  | Иностранный язык для профессиональных целей                           |                  | 1     |             |    | 2    | 72               | 42.3       |        | 29.7 |       | 0.3 |           | 2         |     |     | 34 | 8   | 29.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 102 |
| Б1.В.ДВ.01                                               | Элективные дисциплины Б1.В.ДВ.01                                      | 1                |       |             |    | 2    | 72               | 42.3       |        | 29.7 |       | 0.3 |           | 2         | 17  |     | 17 | 8   | 29.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     |     |
| Б1.В.ДВ.01.01                                            | Психология в социально-экономической жизни общества                   |                  | 1     |             |    | 2    | 72               | 42.3       |        | 29.7 |       | 0.3 |           | 2         | 17  |     | 17 | 8   | 29.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 142 |
| Б1.В.ДВ.01.02                                            | Конфликтология                                                        |                  | 1     |             |    | 2    | 72               | 42.3       |        | 29.7 |       | 0.3 |           | 2         | 17  |     | 17 | 8   | 29.7      |       |     |     |    |           |      |       |     |     |           |     |      |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 144 |
| Б1.В.ДВ.02                                               | Элективные дисциплины Б1.В.ДВ.02                                      | 3                |       |             |    | 2    | 72               | 23.3       |        | 48.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     |     |     | 17        | 6   | 48.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     |     |
| Б1.В.ДВ.02.01                                            | Нейро-лингвистическое программирование                                |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 23.3       |        | 48.7 |       | 0.3 |           |           |     |     |    |     |           |       |     |     |    |           |      | 2     |     |     | 17        | 6   | 48.7 |       |     |         |     |    |      |      |     |     | 145 |

|                                                          |                                                                          | Формы пром. атт. |       |             |    | з.е. | Итого акад.часов |          |            |        |    |      |       | Курс 1    |           |    |     |     |       |           |     |    |     | Курс 2 |           |     |     |    |     |           |      |     |     | Кафедра |     |     |       |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-------------|----|------|------------------|----------|------------|--------|----|------|-------|-----------|-----------|----|-----|-----|-------|-----------|-----|----|-----|--------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|
|                                                          |                                                                          | Экзамен          | Зачет | Зачет с оц. | КР |      | Факт             | По плану | Конт. раб. | КсКр   | СР | КсЭ  | Ат    | Конт роль | Семестр 1 |    |     |     |       | Семестр 2 |     |    |     |        | Семестр 3 |     |     |    |     | Семестр 4 |      |     |     |         |     |     |       |
| Индекс                                                   | Наименование                                                             |                  |       |             |    |      |                  |          |            |        |    |      | з.е.  | Лек       | Лаб       | Пр | Кс  | СР  | з.е.  | Лек       | Лаб | Пр | Кс  | СР     | з.е.      | Лек | Лаб | Пр | Кс  | СР        | з.е. | Лек | Лаб | Пр      | Кс  | СР  |       |
| Б1.В.ДВ.02.02                                            | Дистантное консультирование                                              |                  | 3     |             |    | 2    | 72               | 23.3     |            | 48.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 2         |     |     | 17 | 6   | 48.7      |      |     |     |         |     |     | 145   |
| Б1.В.ДВ.03                                               | Элективные дисциплины Б1.В.ДВ.03                                         |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     |       |
| Б1.В.ДВ.03.01                                            | Стресс-менеджмент                                                        |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     | 145   |
| Б1.В.ДВ.03.02                                            | Когнитивно-поведенческая терапия                                         |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     | 145   |
| Б1.В.ДВ.04                                               | Элективные дисциплины Б1.В.ДВ.04                                         | 2                |       |             |    | 3    | 108              | 42.5     |            | 32     | 2  | 0.5  | 33.5  |           |           |    |     |     | 3     | 16        |     | 16 | 8   | 32     |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     |     |       |
| Б1.В.ДВ.04.01                                            | Семья и психическое здоровье личности                                    | 2                |       |             |    | 3    | 108              | 42.5     |            | 32     | 2  | 0.5  | 33.5  |           |           |    |     |     | 3     | 16        |     | 16 | 8   | 32     |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     | 145 |       |
| Б1.В.ДВ.04.02                                            | Системный подход в семейном консультировании                             | 2                |       |             |    | 3    | 108              | 42.5     |            | 32     | 2  | 0.5  | 33.5  |           |           |    |     |     | 3     | 16        |     | 16 | 8   | 32     |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     | 145 |       |
| Б1.В.ДВ.05                                               | Элективные дисциплины Б1.В.ДВ.05                                         |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     |       |
| Б1.В.ДВ.05.01                                            | Индивидуальное консультирование и психотерапия                           |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     | 145   |
| Б1.В.ДВ.05.02                                            | Коррекция эмоциональных и поведенческих проблем детей                    |                  | 3     |             |    | 1    | 36               | 23.3     |            | 12.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        | 1         |     |     | 17 | 6   | 12.7      |      |     |     |         |     |     | 145   |
| Блок 2.Практика                                          |                                                                          |                  |       |             |    | 44   | 1584             |          |            | 1584   |    |      | 7     |           |           |    |     | 252 | 13    |           |     |    |     | 468    | 7         |     |     |    |     | 252       | 17   |     |     |         | 612 |     |       |
| Обязательная часть                                       |                                                                          |                  |       |             |    | 32   | 1152             |          |            | 1152   |    |      | 7     |           |           |    |     | 252 | 13    |           |     |    |     | 468    | 7         |     |     |    |     | 252       | 5    |     |     |         | 180 |     |       |
| Б2.О.01(У)                                               | Научно-исследовательская работа                                          |                  |       | 24          |    | 26   | 936              |          |            | 936    |    |      | 7     |           |           |    |     | 252 | 7     |           |     |    |     | 252    | 7         |     |     |    |     | 252       | 5    |     |     |         | 180 | 145 |       |
| Б2.О.02(П)                                               | Производственная практика в профильных организациях                      |                  |       | 2           |    | 6    | 216              |          |            | 216    |    |      |       |           |           |    |     | 6   |       |           |     |    | 216 |        |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     | 145 |       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                          |                  |       |             |    | 12   | 432              |          |            | 432    |    |      |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        |           |     |     |    |     | 12        |      |     |     |         | 432 |     |       |
| Б2.В.01(П)                                               | Научно-исследовательская (квалификационная) практика                     |                  |       | 4           |    | 12   | 432              |          |            | 432    |    |      |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        |           |     |     |    |     | 12        |      |     |     |         | 432 | 145 |       |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация               |                                                                          |                  |       |             |    | 6    | 216              | 4        |            | 212    |    |      |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        |           |     |     |    | 6   |           |      |     | 4   | 212     |     |     |       |
| Б3.01(Д)                                                 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |                  |       |             |    | 6    | 216              | 4        |            | 212    |    |      |       |           |           |    |     |     |       |           |     |    |     |        |           |     |     |    |     | 6         |      |     |     | 4       | 212 | 145 |       |
| ФТД.Факультативные дисциплины                            |                                                                          |                  |       |             |    | 4    | 144              | 44.6     |            | 99.4   |    | 0.6  |       | 2         | 9         |    | 9   | 4   | 49.7  | 2         | 9   |    | 9   | 4      | 49.7      |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     |     |       |
| ФТД.01                                                   | Психология доверия                                                       |                  | 1     |             |    | 2    | 72               | 22.3     |            | 49.7   |    | 0.3  |       | 2         | 9         |    | 9   | 4   | 49.7  |           |     |    |     |        |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     | 142 |       |
| ФТД.02                                                   | Качественные методы исследования                                         |                  | 2     |             |    | 2    | 72               | 22.3     |            | 49.7   |    | 0.3  |       |           |           |    |     |     | 2     | 9         |     | 9  | 4   | 49.7   |           |     |     |    |     |           |      |     |     |         |     | 145 |       |
| Итого з.е./акад.часов (без факультативов)                |                                                                          |                  |       |             |    | 120  | 4320             | 1266.1   |            | 2752.4 | 18 | 11.1 | 301.5 | 28        | 119       |    | 153 | 64  | 562.5 | 32        | 112 |    | 176 | 64     | 726.2     | 32  | 109 |    | 238 | 82        | 612  | 28  | 32  |         | 64  | 24  | 851.7 |

Согласовано

Начальник учебно-методического управления

Е.Н. Нарынская

Декан факультета психологии

А.В. Карпов

одобрен ученым советом факультета, протокол № 6 от 17 февраля 2025 г.