

Университетская Газета

ГАЗЕТА ЯРОСЛАВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА им. П. Г. ДЕМИДОВА. ИЗДАЕТСЯ С 2001 ГОДА. №43 ДЕКАБРЬ 2008 ГОДА.



6 стр.

ЖИТЬ В ЛЮБВИ



5 стр.

ДНЕВНИК ОЛИМПИЙЦА



8 стр.

ЗИМНИЙ СПОРТ

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом! Всеми с детства любимый праздник во все времена связан с надеждами на перемены к лучшему, ожиданием радости новых начинаний, с открытием неожиданных перспектив в делах каждодневных и привычных.

Нелегким был для нас уходящий год, в котором наши серьезные победы сменялись тяжелыми утратами дорогих нам людей. Но каким бы испытаниям ни подвергала нас судьба, университет по-прежнему остается той могучей объединяющей нравственной силой, без которой невозможно общество будущего. Поэтому, дорогие демидовцы, хочу от души поблагодарить Вас за верность университетским традициям, за Ваш самоотверженный труд, конструктивный подход к решению жизненно важных вузовских проблем и неиссякаемый оптимизм.

С таким коллективом, как наш, – высокопрофессиональным, работоспособным, творческим, равнодушным – можно смело смотреть в будущее!

Дорогие друзья! В канун Нового года желаю Вам крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах. Пусть всегда рядом с Вами будут любимые люди и верные друзья, а в ваших домах царят благополучие, любовь и взаимопонимание! С Новым годом!

Всегда Ваш, А.И.Русаков.



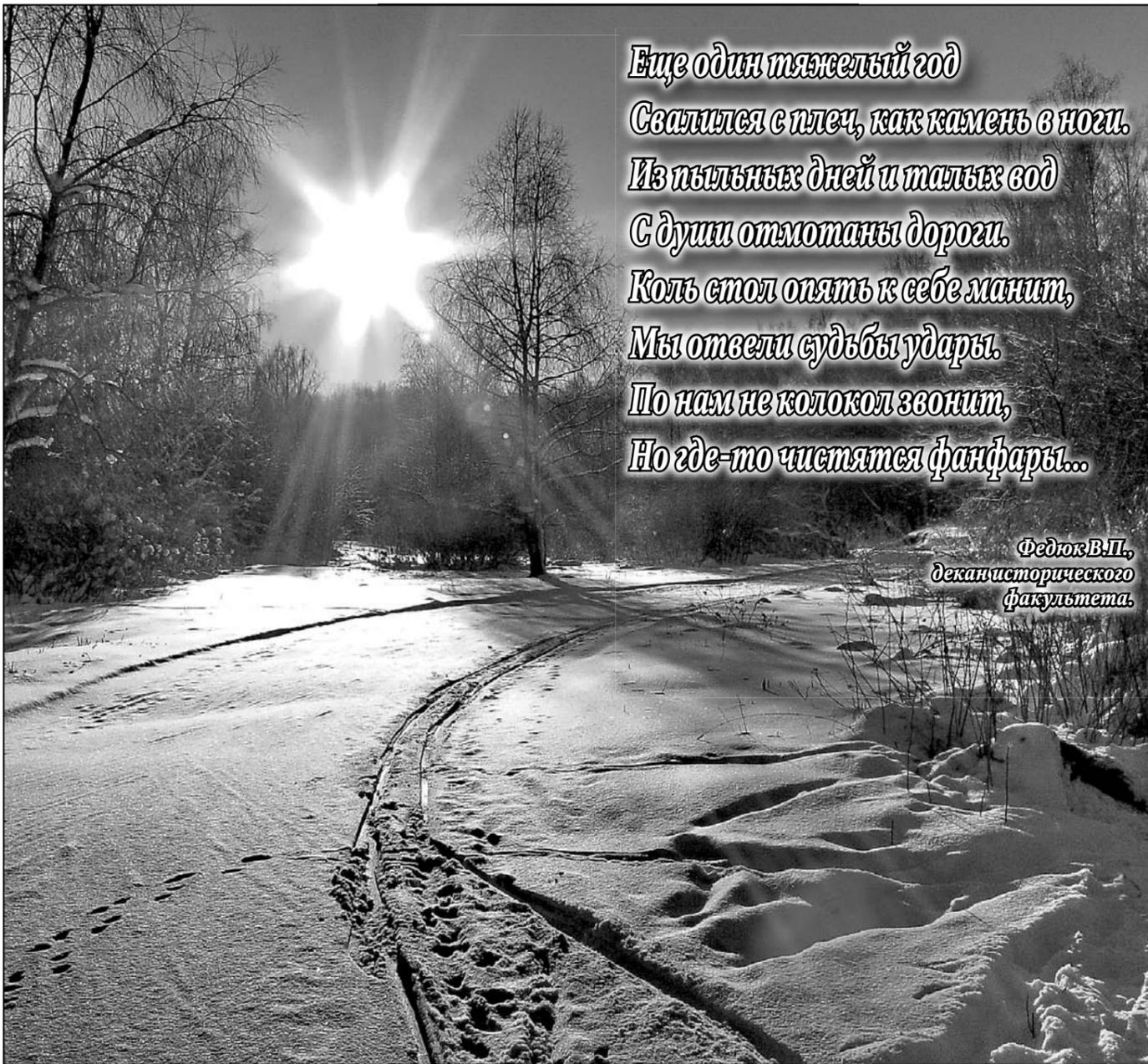
С Новым годом! Уважаемые преподаватели, сотрудники, студенты факультета ИВТ! Желаю вам процветания в эпоху информатизации, исполнения задуманного, любви и счастья.

Декан факультета ИВТ ЯрГУ Парфенов П.Г.



В канун волшебного праздника хочу пожелать сплоченному дружному коллективу преподавателей, сотрудников и студентов экономического факультета высших благ. Выражаю надежду, что житейские бури и невзгоды мы преодолеем, и оптимистическое настроение даст возможность ожидать дальнейшего благополучия. Тепла вашим семьям, реализации смелых надежд, научных свершений.

Декан экономического факультета ЯрГУ Парфенова Л.Б.



Еще один тяжелый год
Свалился с плеч, как камень в ноги.
Из пыльных дней и талых вод
С души отмотаны дороги.
Коль стол опять к себе манит,
Мы отвели судьбы удары.
По нам не колокол звонит,
Но где-то чистятся фанфары...

Федюк В.П.,
декан исторического
факультета.

Уходящий год Крысы был знаковым для факультета во всех отношениях, начиная с побед в научных конкурсах и заканчивая успехом в проведении культурно-массовых мероприятий. Удача также сопутствовала нам и в спортивных соревнованиях.

Хотелось бы поздравить победителей городских (Гокова А.), областных (Шешина К., Кондакова Д., Солдатова А., Ноздрачева О., Яковлева Ю.) и всероссийских конкурсов (Рызванович Г.).

А также отметить участников Всероссийских и Международных конференций в городах Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и Новосибирске:

Сипягина Н., Яковлева Ю., Степанова М., Попова Л., Фираго А., Матвеева М.

И поздравить стипендиатов: Шишелеву С. и Рызванович Г.

Хотелось бы поблагодарить ректорат, и лично ректора Русакова А.И. за проделанную работу, которая ведется на стационарной биостанции «Улейма», и особенно подчеркнуть тот тяжелый момент, когда районная администрация Углича хотела

отнять прилегающие территории. Желаю в Новом году ректорату побеждать во всем!

Не менее значимым событием для факультета является назначение на должности проректора по социальным вопросам и молодежной политике, профессора Ястребова М.В. Также в этом году 35-летний юбилей отметила кафедра физиологии человека и животных.

На факультете уже 15 лет работает Студенческий Совет самоуправления. На сегодняшний день его возглавляет Матвеева Марина, которая проводит активную общественную работу на факультете и оказывает помощь деканату. Впервые в этом году актив факультета провел клубную вечеринку под девизом «Весенний призыв». Невозможно представить наш факультет без таких энтузиастов ППС и сотрудников факультета. Здоровья и благополучия Вам!

А также поздравляю наших юбиляров этого года: Алексинского В.Н., Донец З.С., Ботязову О.А., Шеховцову Н.В.

И поздравляю с днем рождения Копейкина В.В.

Декан факультета биологии и экологии Еремейшвили А.В.

НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОМУ ФАКУЛЬТЕТУ



Четыре поколения ярославских физиков-теоретиков – участников ведущей научной школы РФ.

Подводя итоги уходящего 2008-го, прежде всего отмечу рост научной квалификации. На факультете были защищены шесть кандидатских диссертаций, из них три – на счету сотрудников факультета: поздравляю зам. декана Е.В. Рыбникову, асс. И.В. Апалькова, вед. инж. Е.С. Горлачева, а также научных руководителей диссертантов – доц. В.П. Алексеева, проф. Ю.А. Брюханова, проф. А.И. Григорьеву, проф. С.П. Зимина.

Поздравляю коллектив преподавателей и аспирантов кафедры теоретической физики под руководством проф. Н.В. Михеева, в третий раз получивший грант Президента РФ, как ведущая научная школа Российской Федерации в области физики и астрономии.

Поздравляю ассистента той же кафедры М.В. Чистякова, получившего грант Президента РФ по программе поддержки молодых кандидатов наук, и его научного руководителя проф. Н.В. Михеева.

Поздравляю коллектив преподавателей и сотрудников кафедры микрорелектроники под руководством проф. А.С. Рудого с подписанием Государственного контракта ЯрГУ и Ярославского филиала физико-технологического института РАН с Агентством по науке и инновациям (Роснаукой) для Центра коллективного пользования «Диагностика микро- и наноструктур». Результаты проекта будут использованы для разработки технологий полупроводниковой микрорелектроники, машиностроения, экологического мониторинга, геологоразведки и биотехнологий.

Поздравляю зав. лабораторией математического моделирования физических процессов проф. А.И. Григорьеву с победой в конкурсе грантов Губернатора в сфере науки и техники в 2008 году, в номинации «Естественные науки».

Поздравляю профессора кафедры микрорелектроники С.П. Зимина, вошедшего в число победителей конкурса «Лучший ученый ЯрГУ» в области естественных наук.

Поздравляю коллектив факультета с выходом первого номера журнала «Вестник ЯрГУ. Серия «Физика, радиотехника, связь» и, прежде всего, – авторов опубликованных в нем статей.

Поздравляю с успехами в учебе, научной работе, в спорте лучших студентов физического факультета!

Поздравляю лауреата Открытого конкурса на лучшую научную работу среди студентов по естественным, техническим и гуманитарным наукам в вузах Российской Федерации Владимира Волохова, награжденного медалью «За лучшую научную студенческую работу», и его научного руководителя проф. Ю.А. Брюханова.

Поздравляю участников VIII Всероссийской выставки научно-технического творчества молодежи НТТМ-2008 – аспиранта Алексея Силивакина и студента Дмитрия Погребного, награжденных золотыми медалями выставки «За успехи в научном и техническом творчестве», и их научного руководителя – доц. А.Н. Кренина.

Поздравляю Сергея Новоселова и Максима Голубева, занявших призовые места в конкурсе «Лучший студент ЯрГУ в области НИР», и их научных руководителей – доц. А.Л. Приорова и доц. В.В. Хрящева.

Сердечно поздравляю команду студентов-физиков, занявшую 1-е место в чемпионате ЯрГУ по мини-футболу.

Поздравляю преподавателей, сотрудников, аспирантов и студентов физического факультета с наступающим Новым 2009 годом! Желаю успехов во всех делах, здоровья, счастья!

Декан факультета А.В. Кузнецов.

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ

Ежегодно в университете среди преподавателей проводится конкурс на лучшую методическую работу. В последнее пятилетие он стал более предметным и проводится по отдельным номинациям, отражающим актуальные для вуза аккредитационные и аттестационные показатели. Самая первая называлась «Лучшая методическая работа молодого преподавателя». В 2008 году номинации дали название «Рейтинговая система оценки знаний студентов в высшем профессиональном образовании (по учебной дисциплине)».

На конкурс было подано 11 заявок от 6 факультетов. Каждую эксперты оценивали по девяти критериям, максимально возможная сумма баллов – 53. В ходе рассмотрения представленных на конкурс материалов экспертная комиссия с сожалением отметила отсутствие рабочих программ в заявках от исторического факультета, что не позволило их оценить в баллах по критериям согласно Положению о конкурсе. Вот в таком порядке распределились победители:

1 место:

– Назарова Л.Н. – к.э.н., доцент кафедры финансов и кредита (дисциплина «Деньги, кредит, банки»);

– Панкратова Т.М. – к.п.с.н., доцент кафедры педагогической психологии (дисциплина – «Методика преподавания психологии») (49 и 47 баллов соответственно);

2 место:

– коллектив кафедры дискретного анализа: д.ф.-м.н. профессор, зав. кафедрой Бондаренко В.А. и ст. преподаватель Ануфриенко М.В. (дисциплина «Математический анализ»);

– Орлова Е.И., к.с.-х.н. доцент кафедры управления и предпринимательства (дисциплина «Основы менеджмента») (по 41 баллу);

3 место:

– Мелиховский В.М., д.т.н., профессор кафедры информационных и сетевых технологий (курс «Экономика» для математиков);

– Коллектив преподавателей кафедры социальных технологий: ассистент Седунова Е.В. и к.т.н., доцент Соловьева Н.А. (дисциплина «Технология социальной работы»);

– Н.В. Шеховцова – к.б.н., доцент, зав. кафедрой ботаники и микробиологии (дисциплина «Экология водных микроорганизмов») (по 39 баллов),

4 место:

– коллектив кафедры общей и биоорганической химии: Урванцева Г.А. – к.х.н., доцент и ассистент Грачева Е.Л. (дисциплина «Биохимия и молекулярная биология») (34 балла).

Следует отметить, что количество участников в нашем конкурсе всегда около десяти. Не изжившей себя проблемой является отсутствие должного внимания к оформлению конкурсных заявок, как со стороны преподавателей, так и со стороны НМК. Члены НМС затрачивают много усилий, чтобы выработать количественно оцениваемые критерии, которые позволили бы как можно детальнее оценивать конкурсные работы. Обидно, когда эта работа не ценится должным образом.

Тем не менее, с каждым годом интерес к конкурсу растет, о чем говорит не уменьшающееся количество заявок. Номинация нового 2009 года предположительно будет касаться методического обеспечения многоуровневой системы и компетентностного подхода в высшем образовании. Всех, у кого есть по этому поводу конструктивные идеи, приглашаем к сотрудничеству! (E-mail: pinval@mail.ru.)

Зафиевский А.В.,
Шеховцова Н.В.

УВАЖАЕМЫЕ, ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ И АСПИРАНТЫ!

Новый год – это одновременно и праздник, и хороший повод подвести итоги, наметить новые цели. В уходящем году студенческая энергия «била ключом». Много научных дипломов и медалей наши студенты и аспиранты привезли с городских, областных и российских конкурсов. В этом году стала жить наша

провести незабываемые дни в Болгарии, Питере и Таллинне. Девяносто студентов встретят Новый год на Дворцовой площади в Санкт-Петербурге, ну, а талантливые в творческой деятельности поедут на каникулы в Дагомыс участвовать в студенческом фестивале в ритме «No stop». Согласно поверью, есть минуты,

когда пожелания, выраженные вслух, исполняются. Хочется думать, что это первые минуты Нового года, когда мы смотрим в будущее с заветными надеждами и желаниями. Но желания, об исполнении которых мы мечтаем, не сбываются сами собой. Для этого Всем нам надо хорошо потрудиться! Ведь университет – это вечная молодость, а вместе с тем – мудрость, это студенческий задор и сдержанная классика. Университет – это наш второй, любимый дом, поэтому



«Университетская газета», в которой мы можем выражать свои мысли и чувства. Наши спортсмены добиваются больших успехов в настольном теннисе и мини-футболе, волейболе, баскетболе. Появились свои чемпионы России, призеры Европы и мира по самбо. С большим размахом прошла «Университетская весна», во всех мероприятиях которой участвовало более 800 человек, и даже трудно было определить победителя. Шестсот студентов нашего вуза смогли отдохнуть на Черноморском побережье Кавказа,

пожелаем себе исполнения всех желаний, успехов и благополучия. Того же самого пожелаем и нашей alma mater.

Поздравляю настоящее студенческое братство с Новым годом! Пусть в вас всегда живут надежда, уверенность в том, что завтра будет лучше, чем сегодня.

Всегда с большой любовью к вам,
председатель студенческой
профсоюзной организации
студентов и аспирантов
Дмитриева Е.Г.

15 декабря в зале заседаний Ученого Совета состоялось торжественное вручение дипломов о профессиональной переподготовке по программе «Государственное и муниципальное управление», которая реализовывалась в нашем университете впервые. На базе отдела дополнительного образования, который с 2006 г. является учебно-методическим центром Системы подготовки кадров, поддержки и сопровождения органов местного самоуправления, обучение прошли 19 муниципальных служащих (среди них главы и заместители глав муниципальных образований, начальники управлений, отделов администрации МР). Программа получила высокую оценку как со стороны слушателей, так и со стороны заказчика – Правительства ЯО.



НОВОСТИ УЧЕНОГО СОВЕТА

ЗАСЕДАНИЕ 25 НОЯБРЯ 2008 Г.

1. Утвержден план подготовки материально-технической базы к новому учебному году

2. Представлены к званию «Почетный работник ЯрГУ»:

• Киргетова Марина Аркадьевна, ведущий документовед факультета ИВТ;

• Пономарева Татьяна Борисовна, заведующая сектором библиотеки;

• Сидорова Ольга Вадимовна, заместитель начальника управления по работе с персоналом;

• Сайдуллаева Хадиджат Мовлаевна, ведущий библиотекарь;

«Почетный преподаватель ЯрГУ»:

• Казаков Леонид Николаевич, профессор кафедры динамики электронных систем;

• Велитченко Надежда Сергеевна, доцент кафедры отечественной средневековой и новой истории;

• Васильчиков Владимир Васильевич, заведующий кафедрой вычислительных и программных систем, доцент;

• Благов Евгений Владимирович, про-

фессор кафедры уголовного права и процесса;

• Люсин Александр Викторович, доцент кафедры физиологии физического воспитания и спорта;

• Рябухина Елена Валерьевна, доцент кафедры физиологии человека и животных;

• Середняков Владимир Евгеньевич, доцент кафедры морфологии;

• Таймазова Татьяна Александровна, старший преподаватель кафедры иностранных языков.

3. Заведующим кафедры социальной антропологии и межкультурной коммуникации избран профессор Томашов В.В.

4. Утверждено Положение о студенческом общежитии ЯрГУ им. П.Г. Демидова.

5. Принято Положение об открытии на факультете социально-политических наук научно-учебного центра гендерных исследований, руководитель – доктор полит. наук Досина Н.В.

6. Принято решение об открытии на физическом факультете кафедры «Нанотехнологии в электронике».

СЮЖЕТЫ УХОДЯЩЕГО ГОДА

НОВЫЕ ЛИЦА

УНИВЕРСИТЕТ:

Проректор по социальной работе и молодежной политике – Ястребов М.В., заместитель проректора по учебной работе – Василевский А.И. Немаловажно и то, что февральская комплексная оценка деятельности вуза за период с 2003 по 2008 гг. проведена успешно!

МИР:

Президентом России избран Д.А. Медведев, в США – Барак Обама. Губернатором Ярославской области стал Сергей Вахруков.

НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ

УНИВЕРСИТЕТ:

Фестиваль «Веснушка». С 1 по 3 мая 2008 г. на базе ЯрГУ прошел III Всероссийский фестиваль студенческих и академических хоров «Веснушка».



МИР:

А в это время в Сербии всеми любимый Дмитрий Билан во второй раз отстаивал честь России на конкурсе Евровидение. Его победа стала победой всей нашей страны. Ура, товарищи!

ПОТЕРИ ГОДА

УНИВЕРСИТЕТ:

3 августа не стало Германа Севировича Миронова, ректора университета с 1983-2005гг. Человека увлеченного и преданного, принципиального в главном и дипломатичного в решениях. Для коллег он останется крупным ученым, талантливым организатором, блестящим педагогом и отзывчивым человеком, а для родных «просто волшебником», способным исполнить любое желание.

МИР:

5 декабря в России скончался глава Русской православной церкви Патриарх Московский и всяя Руси Алексий II.



Алексий, уроженец Эстонии, встал во главе Русской православной церкви в 1990 году, в период, когда в Советском Союзе, несмотря на официально пропагандируемый атеизм, постепенно начались послабления в отношении религии. После того, как в следующем году Советский Союз развалился, популярность церкви резко пошла вверх. При Патриархе Алексии в стране начали восстанавливать множество церквей и соборов, разрушенных или занятых под различные учреждения при советской власти. Для тысяч людей известие о кончине патриарха Алексия II стало большим ударом, в памяти он останется не только видным деятелем, но и, прежде всего, высоко моральным и духовным человеком.

ТЕХНОЛОГИИ

УНИВЕРСИТЕТ:

Открытие кафедры нанотехнологии. В связи с нарастающим интересом к изучению технологий на нано-уровне в демидовском университете на кафедре теорфизики было открыто отделение нанотехнологий. Ранее, в рамках Федеральной целевой программы «Исследования по приоритетным направлениям развития научно-технологического комплекса России» на 2007-2012 гг. ЯрГУ им. П.Г. Демидова получил заказ на выполнение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по теме «Развитие центра коллективного пользования научным оборудованием для обеспечения комплексных исследований в области диагностики микро – и наноструктур электроники, наноматериалов, биоорганических нанобъектов и технологий их получения».

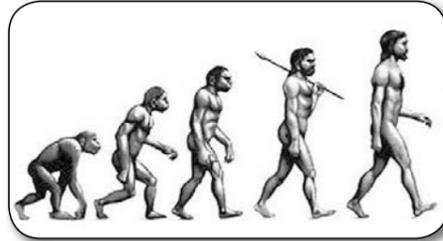
МИР:

Большой адронный коллайдер успешно прошел испытания. Тысячи ученых открыли бутылки с шампанским после появления на экране маленького пятнышка. Сделать это из побудило испытание большого адронного коллайдера – самого большого в мире ускорителя частиц, создание

которого продолжалось долгие годы. За экспериментом ученые наблюдали по телевизору, а пятнышко, вызвавшее эйфорию у ученых, может стать ключом к разгадке тайны мироздания.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

По мнению Стива Джонсона, профессора University College London, эволюция человечества подходит к концу. Он считает, что вследствие того, что все меньше мужчин старше 35 становятся отцами, ве-



роятность передачи потомству изменений гено типа резко уменьшается.

УНИВЕРСИТЕТ:



День первокурсника. Случается такое раз в год, когда «человечество Демиды» не просто останавливается в своей эволюции, а обращается к своим первобытным корням, поклоняясь Богам халявы, беззаботной жизни и нон-стопа. Ааа, понятно теперь, чем кончает человечество и с чего все начинается!

СПОРТ



Олимпиада-2008: Сборная России заняла третье место в общекомандном зачете на XXIX летних Олимпийских играх в Пекине. В сумме отечественные спортсмены завоевали 72 медали: 23 золотых, 21 серебряную и 28 бронзовых.

В Олимпиаде принимал участие и студент ФСПН Сергей Фесиков, занявший 9 место на 100-метровке в плавании.

А что касается мирового спорта, в первую очередь нужно сказать о сборной России по хоккею, ставшей чемпионом мира! Сборная России победила в финале сборной Канады в день 100-летия федерации хоккея, это ли не праздник!

ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

МИР:

Военные действия в Южной Осетии, всколыхнувшие все мировое сообщество и омрачившие начало Олимпийских Игр в Пекине. Город Цхинвал.

УНИВЕРСИТЕТ:

С сентября на 1 курсе исторического факультета ЯрГУ учатся три девушки из Г. Цхинвал.

РАЗОЧАРОВАНИЕ

УНИВЕРСИТЕТ:

«Как!? Арбузник отменен?...». Да, именно так случилось на физфаке. Впервые за несколько лет неповторимый и незабываемый вкус коллективного арбуза был утерян для физического общества. Печально....

МИР:

Конкурс красоты среди монахинь был отменен... Для участия необходимо было отправить организаторам через интернет свое фото. После регистрации, должно было начаться интернет-голосование, по результатам которого и определится победительница конкурса «Мисс монахиня 2008?». Однако, не успев начаться, ини-



циатива Sister Italia была подавлена шквалом противников, считающих циничным проведение данного конкурса. Печально...

Анастасия Залуцкая,
Александра Щербакова.

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЯРГУ В 2008 ГОДУ

Самое важное событие – Сергей Фесиков (ф-т ФСПН) – 9 место на стометровке (плавание) на Олимпиаде в Пекине. Настольный теннис – девушки играют в высшей лиге чемпионата России, достаточно успешно. Скоро будет 2 тур, на предыдущем заняли 3 место. Мужчины – в 1 лиге в 1 туре заняли второе место. Женская команда по волейболу играет в 1 лиге чемпионата России, после прошедших турниров занимает первое место. Мужская студенческая сборная по баскетболу пока все матчи выигрывает.

Самбо: Виноградов Иван (университетский колледж, 2 курс) – 2 место среди юношей в мире, Крюков Евгений (студент ФСПН) – 3 место среди юношей в первенстве Европы, Майоров Евгений (аспирант экономического факультета) – 3 место на чемпионате России среди студентов.

Основные внутренние спортивные события ЯрГУ

Проводится спартакиада по 13 видам спорта, это очень много (в отличие от остальных ВУЗов), примерно 2-4 соревнования в месяц. Проводятся кубки первого курса по волейболу, баскетболу, мини футболу, настольному теннису. В вузе проводятся

сборы для спортсменов на Улейме. Турслет в мае стал традиционным, в этом году проводился в 6-й раз. Среди факультетов существует некое спортивное соперничество.

От чего зависит положение факультетских команд в общефакультетском рейтинге

Это связано с организацией работы на факультете, работой профсовета (ответственных за спортивное направление), от работы тренеров, и, конечно же, в первую очередь от самоорганизации студентов, их отношения к спорту. Первенство ВУЗов в области однозначно 1 место (уже несколько лет подряд 5-6 лет). С нашими командами работают квалифицированные тренеры города и области – это большой плюс.

Будущее нашего спорта

Мужской теннис – переход в высшую лигу. Хочется, чтобы все остальные команды вошли в тройку призеров. А вообще, чтобы то, что запланировано – все получилось. Мы работаем для студентов – чем разнообразнее спортивный досуг студентов, тем интереснее их студенческая жизнь!

Желаем верить
в волшебство...

Проходят годы
вереницей.
Живем и не считаем
дни.
Вот только встреча
с синей птицей
Еще пока что впереди.
Хрусталик снега в
лунном свете
Взрывает блеском
полумрак.
И мерзлый, но веселый ветер
Гоняет воздух, вот чудак.
А дома елка в огоньках.
Как здесь уютно и тепло.
Я не витаю в облаках,
Но все же верю в волшебство.

(J. Silver)

Анастасия Залуцкая,
Александра Щербакова.



Дорогие читатели! Мы от всего нашего горячего, пылающего, как у Данко, сердца хотим пожелать вам в Новом 2009 году побольше сказок, волшебных приключений, света, солнца, улыбок, добра и теплого парного молока от кота Матроскина из Простоквашино, ведь именно он вырастил и воспитал символ наступающего года – Бычка Гаврюшу.
С любовью,
творческий дуэт «КуКу»

Никита Чуркин,
ФСПН, 1 курс:

В уходящем году я нашел свой смысл жизни, он заключается в одном из новейших спортивных течений под названием паркур. Это самый великий из всех видов спорта. Всего за 1,5 месяца я убедился в том, что человек может летать, он может почувствовать себя увереннее после того, как у него начнут получаться новые, великолепной красоты прыжки. Меня очень удивил тот факт, что паркур может заниматься абсолютно любой человек и достичь за сравнительно небольшой отрезок времени весьма неплохих результатов. А также, увлекаясь паркур, ты можешь изобретать новые элементы самостоятельно и просто радоваться жизни. В этом году я прыгнул с парашютом с высоты 2000 м. Желающим тоже прыгнуть – могу устроить за небольшую плату (обращаться к дуэту «КуКу»). От следующего года я жду великих событий, одно из которых, например, сдача сессии. Кроме того, не менее важным моим ожиданием является улучшение жизни всех-всех-всех людей в мире.



Дорогие друзья!
Желаю вам в новом году исполнения всех заветных желаний. Пусть наступающий год Быка останется в вашей памяти как счастливый, веселый и неповторимый!
Майя Ускова

ГОСТИ

Все знают, что в ЯрГУ учатся не только студенты из Ярославля, но и из других городов России. Но мало кто подозревает, что в нем еще учатся студенты из Великобритании.

Это студенты университетов, которые являются партнерами образовательного агентства RLUS: в частности, университет Эксетера, университет Бирмингема, Ноттингема, Шеффилда. Всего с начала учебного года ЯрГУ принял 30 таких студентов, входящих в равноуровневые мини-группы для более эффективного изучения разных аспектов русского языка. Студенты Оксфордского университета составляют две отдельные группы, так как их программа отличается более глубоким изучением русской литературы, переводческого мастерства. Британские студенты не пересекаются с российскими на учебных занятиях, но многие из них подружились со своими сверстниками и встречаются в свободное от учебы время.

Первый вопрос к нашим гостям был: «Какое Ваше первое впечатление о России?» К нашему большому удивлению они отвечали, что в России очень тепло, даже теплее, чем в Англии. Им говорили, что будет холоднее. Окружающая обстановка в основном такая же, только очень много машин. Очень понравилось гулять по набережной. Показалось несколько странным, что магазины не самообслуживания.

Затем мы попросили назвать все, что им понравилось в России, а что нет.

Люди гостеприимные и дружелюбные. Поезда комфортнее и дешевле, чем в Англии. Рестораны в России дешевле. Особенно понравилось, что можно купить продукты круглые сутки почти везде. Одному из студентов очень понравились творог и сметана. Другому

OXFORD, SHEFFIELD... ЯРОСЛАВЛЬ!



показалось, что водка в России крепче. Одобрили систему транспорта: «Без проблем можно добраться куда угодно». Но дороги не в самом лучшем состоянии, и в час пик бывает очень тесно. Едешь, как килька в банке. И, конечно же, очень поразила красота города.

Настало время поговорить о культуре. Мы начали с театра. Спектакли очень понравились. Актеры играют искренне и с большой отдачей. Еще удивило, что билеты туда стоят очень дешево (по крайней мере, дешевле, чем в Англии). И большой выбор спектаклей. Помимо театра, английские студенты сходили и в кино. Очень понравился «Адмирал». Мы выяснили, что один из студентов слушает русскую музыку, а точнее рок группы,

такие как: Мумий тролль, Би-2, Дельфин, Ленинград. Несмотря на то, что в песнях последней группы содержится много ненормативной лексики, Джеймс признался, что все понимает. Многие уже посетили Третьяковскую галерею, Эрмитаж, Кремль. Некоторые учатся играть на балалайке и делают большие успехи.

Но почему же они стали учить именно русский язык? Они отвечают, что их привлекла русская культура, история, литература, яркие люди в политике, и вообще – повысился статус России в мире.

Что касается клубов и кафе, то они посетили все подобные заведения: «Факультет», «Амстердам», «Пятница», «Joy Party», кафе «Бристоль», и многие другие. Некоторые ходили на хоккей.

Ну, еще бы! «Локо» выиграл тогда со счетом 7:1. Говорят, что качество игры у нас лучше.

Один из студентов является одновременно и преподавателем. Грэхему 56 лет. Несмотря на свой возраст, у него непреодолимая тяга к знаниям и огромный интерес к русской культуре и истории. Он уже давно в России (около года) и вскоре уедет в Санкт-Петербург преподавать в государственном университете.

Часть иностранных студентов уже вернулась домой в начале декабря, группа же представителей Оксфорда пробудет в России до следующего лета. А в феврале придут «новички» – еще 19 человек!

КОНКУРС

Студенты – 1000-летию города

БИТВА 4 ВУЗОВ

11 декабря состоялась битва 4 ВУЗов, за предоставление своих проектов на 1000-летие города Ярославля. Малый зал мэрии, комиссия, пресса, и бьющиеся сердца студентов. Этому предшествовала долгая работа: творческие мастерские, проведенные специалистами Центра корпоративного обучения и консультирования, наша работа (студентов специальности «Социально-культурный сервис и туризм») по созданию интересных предложений и подготовке презентаций. Все же за несколько дней необходимо было разработать и предложить на суд зрителей свои идеи проведения грандиозного праздника.

Итак, участники «круглого стола» собрались. Были предложены следующие проекты: ЯГПУ видел праздник как бразильский карнавал. МЭСИ предложил провести игру (по типу Ночного дозора) для туристов и гостей города продолжительностью в 1000 часов. Академия туризма выдвинула VIP-экскурсию по городу «Амфибия». И самое большое количество идей родилось, конечно же, в ЯрГУ. Цветочный парк, тематические костюмированные игры (основание города, пионеры, колхоз и т.д.), тематические экскурсии (музыкальные, театральные, индустриальные), кинофестиваль фильмов, снятых только в нашем городе, авиа-шоу, компьютерная игра, фотографии старого и нового города Ярославля.

Жюри так и не выбрало победителя, но выделили два вуза: ЯрГУ и Академия туризма. С чем всех нас и поздравляю. Но, в отличие от последнего, чей проект вызвал много вопросов и насмешек, у нас (ЯрГУ) и у меня, в частности, вместе с идеей взяли и номер телефона. Кто знает, может быть, именно мы станем организаторами праздника в 2010 году...

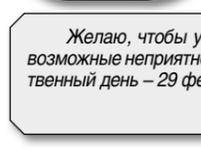
Алексей Гурылев.

Ашина Татьяна.



Пусть в новом году у вас будет больше улыбок и хорошего настроения :)

Алексей Гурылев.



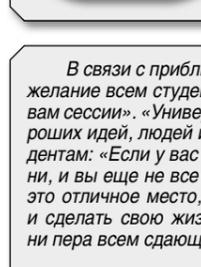
Желаю, чтобы у всех собравшихся в Новом году всевозможные неприятности и беды пришли на один – единственный день – 29 февраля.

Таня Ашина



Уважаемые студенты, преподаватели и сотрудники Университета! В Новом году желаю, чтобы Вам всегда хватало сил и времени для реализации как рутинных, так и самых амбициозных планов. И чтобы при этом полученные результаты могли быть по достоинству оценены вами и окружающими. А допущенные ошибки пусть будут Вами замечены и превращены в опыт. Желаю Вам в 2009 году бурного роста: личного и профессионального.

Николай Живаев



В связи с приближающейся сессией, главное пожелание всем студентам и преподавателям: «Легкой вам сессии!». «Университетской газете» пожелать хороших идей, людей и увеличения тиражей. Всем студентам: «Если у вас есть немного свободного времени, и вы еще не все сказали этому миру, то газета – это отличное место, чтобы оставить след в истории и сделать свою жизнь интереснее!... Ну, и ни пуха, ни пера всем сдающим!»

Капинус Дмитрий



Также в нашем опросе участвовала такая незаурядная личность, как студент 4 курса исторического факультета, участник команды КВН «DasiStak» известный всем под именем Григорий Шатохин. Он все еще остается под впечатлением от «недавно» прошедшего Дня города. Ну, сами понимаете – воздушные шары, мыльные пузыри... Он очень надеется, что в следующем году этот праздник будет еще ярче, веселее и красочнее. В общем, как мы поняли, Гриша живет от Дня города до Дня города. Ну что ж, пожелаем ему в новом году, чтобы каждый день был как праздник.

Майя Ускова.

ПРОЩАЛЬНОЕ

Для того, чтобы узнать, как сами пятикурсники к этому относятся и что думают по этому поводу, я решила взять интервью у одного очень интересного человека, которого можно назвать старожилем среди студентов – Василия Шишина.

– Василий, вот и прозвенел ваш последний звонок, с чем у вас это ассоциируется: со свободой или большой потерей чего-то важного?

– Несомненно, это потеря. Очень грустно от того, что студенческая жизнь так скоро закончится. Очень будет не хватать скучных лекций, первокурсников, шатаний по корпусу...

– С кем особенно вам не хотелось бы расставаться? Вы собираетесь поддерживать в дальнейшем связь с однокурсниками?

– Со студентами – да, конечно. Преподавателей тоже, разумеется, навещать буду иногда. А еще обязательно буду ходить смотреть на первокурсников, что из них потом получится. Очень интересно!

– Скажите, каково быть выпускником универа? Можно ли это сравнить со школьным выпускным?

– Да, конечно. В школе у тебя огромный кураж и одновременно чувство сожаления. Вообще школьные годы осознаешь, когда учишься в университете, тогда понимаешь, что в школе у тебя не было таких проблем, забот, как здесь. А сейчас все гораздо более осмысленно. Я, если честно, ждал последнего звонка. Для меня он, вообще можно сказать, второй. Первый

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК Василия Ш.

Вот и прозвенел последний звонок для выпускников 2009 года ЯрГУ им. Демидова. Впереди еще много всякого: практика, госэкзамены, защита дипломов. Однако это совсем не помешало всем пятикурсникам весело провести последний звонок, который прозвенел для них 25 ноября.

я отпраздновал со своими ребятами, с которыми учился до отчисления, они выпустились в прошлом году. А второй вот в этом году.

– У вас когда-нибудь возникало желание оказаться на 1 курсе?

– Первый и второй курсы – самые яркие впечатления, море драйва, позитива. Учеба еще не настолько напрягает, да и все в новинку, интересно, хочется все попробовать. На самом деле прикольно было бы оказаться в самом начале пути, вспомнить как все начиналось.

– Было ли у вас желание взять все и бросить?

– Нет, такие мысли меня никогда не посещали!

– Помните ли вы свою первую сессию?

– Первая сессия незабываемая! Первый мой экзамен был по истории. Выучил я половину. Вначале шел на отлично, а потом понял что второй вопрос не знаю совсем. И получил в итоге 3. Второй была анатомия с Автандилом Владимировичем, было достаточно весело. На экзамене он понял, что забыл ведомость, и послал

меня за ней. Пока я ходил, у всех сидящих в коридоре спрашивал по билетам. Зашел, сел, начал вытаскивать. Вытащил несколько, и все что вытаскивал, не знал толком. В итоге Автандил Владимирович говорит: «Вот тебе 4 что-то ты сегодня тормозишь!»

– Впереди – Хотели бы вы продолжить научную деятельность? Вы согласились бы работать в ЯрГУ в качестве преподавателя?

– Возникали такие мысли об аспирантуре. Я очень люблю общаться с молодежью, поэтому было бы неплохо пойти туда. Наверное даже в старости я буду общаться преимущественно с молодежью, чтобы от жизни не отставать.

– Что бы вы могли пожелать нашему университету?

– Очень хотелось бы, чтобы всегда оставался такой же замечательный преподавательский состав, дружелюбная атмосфера, которая царит среди студентов. Да если честно, даже и не знаю, что еще пожелать. У нас все в университете на высшем уровне!

НАУКА

САРАНСК: ДНЕВНИКИ ОЛИМПИЙЦА

24-25 ноября 2008 г. на базе Мордовского Государственного университета (МГУ) и его составной структуры – Историко-социологического института (ИСИ) города Саранска прошли III туры Всероссийских олимпиад по истории, психологии и социальной работе. В данном мероприятии принимали участие и студенты исторического факультета ЯрГУ им. П.Г. Демидова Федотова Ольга и Кашников Алексей.

Надо сказать, что нынешние соревнования стали юбилейными – десятилетиями по счету. В 1999 г. Министерство образования решило провести Всероссийский тур студенческой олимпиады по истории в Саранске, причем далеко не случайно, ведь именно в Саранске находятся Центр федерального тестирования (ФЕПО) и котированный по всей стране ИСИ. И настолько понравилась организаторам гостеприимная мордовская земля, что они сделали проведение олимпиады по истории в столице Мордовии доброй ежегодной традицией. Постепенно к предмету «история» добавились «социальная работа» и «психология». В этом году в Саранске собрались 223 студента из 54 городов и 74 вузов России (только в нашей исторической секции было 86 участников). Но обо всем по порядку.

Дорога до Саранска сама по себе стала для нас большим приключением. Дело в том, что не существует прямого железнодорожного сообщения между Ярославлем и Саранском. И пришлось нам добираться сначала до Москвы.

Прибыли ярославские олимпийцы в «первопрестольную» в 11.00 22-го ноября, а фирменный экспресс «Мордовия» отходил от Казанского вокзала лишь в 21.00. Однако мы не стали терять драгоценные часы зря, совершив вояж по еще не осмотренным нами во время предыдущих поездок в Москву достопримечательностям. Вот краткий обзор наших «туристических побед»: музей З. Церетели, удивительный по красоте католический собор Непорочного зачатия, выполненный в стиле модерн, жемчужина «нарышкинского барокко» церковь Покрова в Филях. Но главное – это посещение знаменитого Московского зоопарка с его забавными зверушками (вход в который, между прочим, для студентов бесплатный).

Усталые, но вполне довольные проделанной «работой», мы уютно разместились в плацкарте поезда, везущего нас в неизвестность олимпийских страстей. В графу «плюс» экспрессу «Мордовия» можно поставить скорость и комфортабельность. Ну, а «минус» – это цены в вагоне-ресторане, способные шокировать даже искушенного путешественника по российским городам и весям. Например, средний пакет чипсов «Lay's» стоил там аж 120 рублей! Для сравнения – в ярославских гипермаркетах цена данного продукта составляет 28 рублей.

23 ноября, 8.30 утра. Долгожданное прибытие. На перроне нас и других участников, приехавших на том же поезде, встречала огромная толпа народа. Со стороны происходящее напоминало митинг какого-нибудь молодежного общественно-политического движения. Но на самом деле это были студенты МГУ, радушно встречающие гостей.

Как оказалось, к каждой паре участников (именно столько человек каждый вуз посылал на олимпиаду) прикреплялись личные гиды, что весьма приятно удивило. Нашими сопровождающими стали две очаровательные девушки и рас-



судительный молодой человек. Все – студенты-историки из ИСИ. До сих пор мы поддерживаем с ними теплые дружеские отношения.

Усевшись в битком набитый автобус, вместе с гидами мы отправились устраиваться в общежитие, которое, как выяснилось потом, мало чем отличалось от легендарной общаги 7-го корпуса ЯрГУ. Даже внешнее сходство было налицо. Когда все вещи были разложены, а, точнее, раскинуты по комнате, гиды повели нас на обзорную экскурсию по городу, попутно сопровождая свой рассказ историческими справками и цитатами на мордовском языке (вернее, на его эрзянском диалекте). Ольга, не уступая саранским коллегам в эрудиции и красноречии, стала цитировать Коран на арабском. В общем, было весело.

Саранск, в отличие от Ярославля, не имеет

такого обширного комплекса древних архитектурных шедевров. Сохранилась всего лишь одна церковь XVII века, а монументальный кафедральный собор Саранска, сильно напоминающий Храм Христа Спасителя в Москве, был построен уже в XXI веке. Кстати, с колоннады этого собора открывается восхитительная панорама города.

Зато мордовская земля славится своими выдающимися людьми, самими известными из которых являются, пожалуй, Патриарх Никон и прославленный флото-водец Федор Ушаков, канионизированный Русской Православной Церковью (именно в честь последнего был назван кафедральный собор). Да-да, не удивляйтесь: Ярославская область и Республика Мордовия давно ведут ожесточенные споры за право называться родиной Ушакова.

Посетили мы и музей, посвященный творчеству другого известного мордвина – скульптора К.Д. Эрзи, которого в Европе называли «русским Роденом». И, действительно, в его поразительных скульптурах ощущаются неуловимые тона роденовских работ.

Больше всего в Саранске порадовала идеальная чистота улиц: любая случайно оброненная бумажка превращалась в объект для угрызения совести. Подобную чистоту, к сожалению, редко где встретишь в Ярославле.

24-ое ноября. Утром состоялось торжественное открытие олимпиады. В огромном актовом зале местного ДК собралось много народу, на сцене выступали официальные лица республики и Министерства Образования, произнося напутственные слова в адрес соревнующихся. Кульминацией стал «парад участников» – студенты выходили на сцену, а их гиды держали таблички с названиями городов. Царила атмосфера грандиозного праздника, однако перемешанная с нотками предстоящей интеллектуальной битвы.

В первый день нас ждало три конкурса: историческое эссе-размышление на заданную тему, компьютерное тестирование и историческое трагедии. Последний конкурс был довольно любопытным: в историческом источнике реальные понятия, даты, явления и персоналии были заменены на вымышленные. Наша задача состояла в том, чтобы угадать зашифрованные слова.

Достоинством на наш взгляд, выступив в первый день, мы отправились в ночной клуб «Гагарин» на культурное мероприятие, организованное принимающей стороной, чтобы отдохнуть и в неформальной обстановке пообщаться с другими участниками.

25-ое ноября. Конкурсы становятся все более и более сложными: большая историческая викторина (60 вопросов без вариантов ответов), визуальное опознание (задание по картинкам) и исторические портреты (в этом конкурсе по биографическим справкам нужно было угадать исторические персоналии).

Итогом олимпиады стало 10-е для меня и 38-е место для Ольги. Довольно успешные результаты, если учесть, что традиционно ярославские участники оказывались где-то в середине турнирной таблицы, а разрыв между местами зачастую оказывался меньше 1 балла. Да и к тому же, как пояснили бывалые олимпийцы, редкому участнику, приехавшему на саранскую олимпиаду впервые, удается занять место в первой десятке.

В целом, олимпиада подарила позитивные эмоции, показала сильные и слабые стороны исторической эрудиции. В завершении хочется предложить читателям ответить на самый любопытный, на мой взгляд, вопрос олимпиады, не требующий специальных исторических знаний и рассчитанный на логику и сообразительность (вашему покорному слуге удалось дать правильный ответ).

Живший в XIX веке шеф корпуса жандармов генерал Дубельт слыл весьма остроумным человеком. Своим осведомителем он всегда выплачивал жалование, кратное одному и тому же числу, хотя и имел из-за этого определенные проблемы с бухгалтерией. Что это было за число?

Алексей Кашников.

Правильный ответ: 30 (по аналогии с 30 сержантскими (1 рубль) и 30 сержантскими (1 рубль) ответ.

Александра Слюсарева, ИВТ, 1 курс:



– Этот год был насыщен замечательными событиями. Множество воспоминаний связано с летом: сдача школьных экзаменов, вступительные испытания в вузах, поступление... Да, год был тяжелым... Но это этим он мне и понравился... Ведь когда преодолеваешь трудности, то тебя переполняют мысли, жизнь кипит! Это прекрасно! 2008 год был нелегким не только для нас, выпускников школ. Как известно, у многих сейчас возникли финансовые проблемы в связи с мировым кризисом. Если честно, то меня потрясло это событие. Ведь оно непосредственно коснулось моей семьи и меня, в частности. Но я надеюсь, что правительство России найдет выход из создавшегося положения, и все вернется на круги своя. А моей задачей сейчас является учеба... С ней тоже связано немало событий, приятных и не очень. Приятными являются мероприятия, проводимые университетом им. Демидова, в котором я учусь. К примеру, я была в восторге от Дня седьмого корпуса – праздника, проведенного родным ИВТ совместно с математическим факультетом. Там было очень весело: дискотека, выступление команд КВН университета и многое-многое другое... Кто побывал, тот меня поймет! Словами все эмоции передать невозможно! От наступающего 2009 года я жду бурю радости, море счастья и океан любви! Скромно, как и полагается девушке моего возраста!



Пусть у учащихся и сотрудников университета в Новом году обязательно будут: люди, с которыми легко работать и общаться, цели, к которым можно стремиться, места, где ждут друзья и приключения.

Анна Фираго

Товарищи! Конечно, скоро сессия, но пусть она не повлияет на удачную встречу Нового года! Желаю больше счастливых моментов, которые вы сможете поймать с помощью камеры.

Валентина Токарева.



Марина Матвеева, профорг факультета биологии и экологии, 3 курс:



Меня, как профорга, прежде всего волнует жизнь моего факультета. Ярким событием этого года, самым важным для биологов, стало проведение первой в истории клубной вечеринки, организованной нашим факультетом, под названием «Весенний призыв». Наш преподаватель, заведующий кафедрой зоологии М.В. Ястребов стал проректором по внеучебной социальной работе, что также является очень важным событием для нас. А совсем недавно мы все дружно переживали и держали кулачки за всеми любимого Автандила Владимировича Еремейшвили, так как на факультете проходили выборы декана. Кроме того, в этом году мы выпустили собственные значки с логотипом факультета. В общем, хорошо потрудились. Хотелось бы передать большой привет профбюро факультета биологии и экологии и пожелать им в 2009 году побольше активности, и чтобы работа не затухала. Это очень важно, ведь от того, как мы работаем, зависит результат.



Поздравляю любимый Университет с наступающим 2009 годом! Пусть следующий год будет плодотворным этапом в развитии, принесет много интересных идей и новых побед. Университетские годы связаны для меня с массой хороших эмоций, приятных переживаний. Именно в это время я познакомилась со многими замечательными людьми, ставшими преданными друзьями, понимающими педагогами, надежными партнерами. Желаю студентам, преподавателям и сотрудникам ЯрГУ в следующем году как можно больше счастливых моментов и знакомств с интересными людьми. Отдельно хочется поздравить «Университетскую газету». В декабре 2007 г. мы работали над первым выпуском «УГ» в новом формате. За прошедший год газета сильно изменилась, материалы становятся все интереснее, дизайн привлекает больше. Желаю коллективу газеты в новом году интригующих открытий, неординарных корреспондентов, прикольных фотографий. Счастья, удачи, благополучия!!!

Смирнова Татьяна, выпускница ЯрГУ им. П.Г. Демидова.

Дмитрий Яснов, профорг факультета психологии, 4 курс:



В этом году после замечательного летнего отдыха весь психфак с нетерпением ждал прихода свежего мяса – первокурсников! Наш дружный профколлектив был рад встретить таких энергичных, излучающих хорошее настроение и позитив людей, многие из которых чуть ли не с первого дня начали активно участвовать в жизни факультета. Как все, наверное, знают, наша команда КВН «Личное дело» в этом году одержала победу на кубке профкома «Революция». В этом году я сделал для себя невероятное открытие – оказывается, я уже на 4-м курсе, а это значит, что уже через год я выпускаюсь из университета!!! В следующем году я жду еще больших удивлений, но позитивных.



Виктория Чалык, экономический факультет, 1 курс:

Самое яркое событие – это, как ни странно, то, что я нашла самого доброго, ласкового, искреннего, замечательного человека, которого я крепко полюбила и люблю до сих пор, мои чувства только разгораются, и с каждым днем я становлюсь все счастливее. Когда я заканчивала школу, в последний звонок наша классная руководительница дала нам последнее задание. «Через 5 лет, – сказала она, – мы вскроем наши конверты, и посмотрим что, и у кого сбылось» Не буду раскрывать все секреты, скажу только, что первым пунктом было найти свою любовь, вторым – добиться творческих успехов в танцевальной деятельности... любовь я нашла, а на танцы я вернулась! Тренировки в моем любимом КАПРИЗЕ дают огромный заряд позитивной энергии, эмоций и впечатлений. Что жду от этого года? Во-первых, конечно же, того, о чем мечтают все первокурсники... не вылететь после сессии, успешно сдать все экзамены. Во-вторых, очень хочется видеться почаще со своими любимыми школьными подругами, сейчас это удается с трудом, у каждого своя жизнь, свои дела, проблемы... В-третьих, очень хочется съездить отдохнуть на море. В этом году мне не удалось этого сделать из-за вступительных экзаменов. Хочется счастья, света, радости, хорошего настроения и веселого времяпрепровождения! Чего я всем и желаю. С наступающим.

ГОСТЬ НОМЕРА

ИРИНА
ЗАЙЦЕВА: «ЖИТЬ В ПРИСУТСТВИИ ЛЮБВИ!»

В декабре отметила свою юбилей Ирина Петровна Зайцева - кандидат биологических наук, доцент кафедры физвоспитания, удивительно энергичная, обаятельная и красивая женщина, человек, с которым интересно говорить о спорте и не только...

– Ирина Петровна, совсем недавно прошел Ваш юбилей. Праздник удался? Вы, кажется, такой человек, который умеет создавать праздник каждый день...

– Я стараюсь людям не создавать проблем – у них много проблем своих, и я стараюсь в жизни быть беспроблемной. Вокруг много черного и серого. Отдыхать я тоже люблю, люблю праздники. Юбилей – это для меня была возможность собрать друзей, интересных людей, коллег по работе, которые меня уважают, и которых я уважаю. И получилась очень хорошая легкая, веселая компания.

– А как обычно проходит Ваш типичный рабочий день?

– Могу рассказать про послепобедный понедельник. Встала в шесть утра, быстро себя привела в порядок, зная, что впереди учебные занятия, две тренировки, побежала на работу. Накрыла стол на работе, студентам заказала, как всегда пироги. Я уважаю тех, кто хорошо работает, и сама создаю им маленькие праздники, уважаю любые профессии, окружающих меня людей – лишь бы они свою работу делали качественно и хорошо. Человек может быть очень высокого ранга, а работает отвратительно, создает видимость работы. Отвела тренировку, потом еще одну. Полдвенадцатого приехала домой.

– И такой темп каждый день?

– В основном, да. Я допоздна не сплю, мне просто некогда. А за эту неделю мы успели еще у 20 человек кровь из вены взять для моей научной работы.

– А как тема звучит?

– Тема пока в сыром виде: – иммунитет в зависимости от питания и занятий физической культурой. То есть, мы исследуем в течение учебного года взаимосвязь прямых и косвенных показателей обмена микроэлементов и иммунологической реактивности с различными уровнями интенсивности и объема физических нагрузок у студентов основной и специальной медицинской групп. В этом году мы исследовали технический вуз – ребят, которые занимаются борьбой самбо, и семинаристов (их проверили во время Великого поста).

Для меня в отношении православия еще интересна настрой духовный – можно себя духовно настроить так, что ничего не есть и при этом летать. Это тоже очень интересно. Мы исследовали иммунитет во время поста и после него. Сейчас декабрь – мы берем период, когда начинается сессия, проверяем влияние адаптогенов на организм.

– Ирина Петровна, почему Вы занялись спортом, изначально? Ведь это потом стало делом Вашей жизни...

– У меня было столько энергии, что родители решили отдать меня в спорт, и они не ошиблись.

В акробатике я начинала со смешанной пары. А потом тренер увидел мою прыгучесть, и ориентировал на акробатические прыжки! Мне досрочно присвоили звание мастера спорта СССР в 14 лет (хотя это звание присваивали в 16 лет). В Татарии я никому первенство не отдавала – была абсолютной чемпионкой Татарии, чемпионкой зоны России, серебряным призером чемпионата Вооруженных Сил СССР, призером спартакиады школьников РСФСР и др. соревнований, входила в состав сборной Татарии и РСФСР. В 16 лет мне дали квартиру в новом городе – Набережные Челны, где строился тогда новый завод – КамАЗ, но я решила, что мне надо поступать в институт, и уехала.

– В Москву?

– Тогда я еще не знала, куда хочу поступать, настолько была поглощена спортом! Я училась всегда хорошо – была одной из лучших учениц и лучшей спортсменкой. Когда закончила школу – у меня было несколько приглашений: в Московский энергетический институт, в Казанский университет на юридический факультет. У нас в семье больше спортсменов нет: родители – нефтяники, и в родне строители и нефтяники в основном. И когда встал вопрос, мне родители сказали: поступай в физ-



культурный институт, на что я ответила: там одни дураки учатся! А они говорят: это стереотип, в спорте нужны очень хорошие профессионалы. И я сказала: хорошо, но если я буду поступать, то только в Москву или Ленинград. И вот меня приглашают на очередные соревнования, и я еду в Москву и остаюсь поступать. Мне говорят: девочка, список уже в Спорткомитете СССР закрыт (акробатов принимали всего 10 человек), так что ты езжай в другой вуз. А я говорю: можно список посмотреть? Да у вас ни одного лучшего спортсмена здесь нет. Я же всех знаю, сама в сборную Союза входила. И они дали мне попробовать – я набрала больше всех баллов.

– То есть уже в 16-17 лет вы себя чувствовали полностью мастером?...

– Это был Московский центральный институт физкультуры, сейчас это Российский государственный университет физкультуры и туризма, который я закончила с отличием и получила два диплома. Вуз с медицинским уклоном, и я с первых курсов начала заниматься спортивной медициной, мне попались очень сильные профессора. Стала учиться и параллельно выступать на массовых показательных выступлениях. На молодежном фестивале в концертном зале «Россия» я стала лауреатом. Первое наше выступление было на Красной площади – на празднике 1 Мая. Шел снег, а мы в купальниках... Но мы не чувствовали холода. Потом выступление в Кремлевском дворце съездов – был концерт, посвященный 60-летию Великого Октября. Ставил наш танец знаменитый хореограф Игорь Моисеев – это осталось в истории. Потом – выступления на спартакиаде народов РСФСР, СССР...

– По-моему, вы еще принимали участие в Олимпиаде в 1980-м году?

– Да, я выступала на открытии XX Олимпийских игр. Это было просто великолепное выступление, целый день мы тренировались с 6 утра до вечера, три тренировки в день.

– Ирина Петровна, а было ли у вас тогда и сохраняется ли сейчас чувство своей элитарности, высокого профессионализма?...

– Я думаю, что да. Во-первых, это идет от семьи: у меня отец был руководителем в нефтяной промышленности, мама работала в управлении, давала квартиры, направления в детские сады. Были очень честные люди, и меня приучили с детства: если работать, то рассчитывать только на себя, а не на родственников, и быть профессионалом своего дела. В спорте часто приходится доказывать, что ты многое можешь сделать помимо физических возможностей. Хотя я могла бы стать и юристом, и экономистом, и второе высшее получить, но я люблю свою работу. Начала работать инструктором физкультуры в райкоме партии, а затем председателем спортивного клуба ЯГУ. Везде старалась сделать только хорошо, максимум, что я могла, и требовала этого от других. Не всем нравилась моя энергия: многие меня вообще не понимали, им казалось, что я рвусь к карьере, хотя я делала искренне, и старалась делать просто хорошо. Я сказала, что чем больше меня бьют, тем сильнее я становлюсь в жизни, тем лучше я должна работать, больше

учиться, даже на своих ошибках. Ошибки всегда есть, и некоторые считают, что я очень высокомерная, но я всю жизнь училась и учусь до сих пор, не считаю, что нужно останавливаться. Я просто горела на работе. И, когда перешла на преподавательскую работу, мне ректорат сразу дал ставку старшего преподавателя. Я тут же провела анкетирование среди студентов: мне очень не нравилось, как проводится физкультура, не нравился серый зал в 4 корпусе (он был серо-зеленого цвета). Восемьдесят процентов девочек тогда захотели заниматься аэробикой, и я стала изучать новое направление.

– А что самое главное, что вы бы хотели передать своим ученикам? Знаю по себе, что вы не просто тренер, но и наставник, от вас идет целая волна жизненной энергии!

– Меня недавно поздравляли выпускники и студенты, и я им сказала: не быть как все. Это очень просто: все курят – я курю, все пьют – я пью, все матом ругаются – я матом ругаюсь. Нужно найти в себе шарм, ту изюминку, которая вам присуща – ведь все люди по-своему хороши и красивы, будь ты высокая, маленькая, худая, толстая... – нужно найти то, что в тебе есть, и это развивать. Идти достойно по жизни и ни в коем случае не деградировать.

Я очень строго отношусь к студентам, и многие боятся меня, но я добиваюсь, чтобы люди приучились за собой ухаживать. Пока у нас нет такого, как за границей: стимулирования людей, чтобы они вкладывали в себя. Там ты никогда не попадешь в хорошее общество, если собой не занимаешься. К сожалению, студенты, которые пытаются искать легкие пути – не ходят ни на физкультуру, ни на секции – они ущемляют себя в жизни, такие люди, как правило, мало чего добиваются.

– А как быть с теми, у кого реальные заболевания?

– Люди очень внушаемы. Имея огромный опыт, уже сейчас могу сказать, что можно победить и это. Ведь когда люди раком болеют и им ставят смертельный диагноз: все, вы не выживете, тогда человек начинает бороться за свою жизнь любыми способами. Сразу начинает действовать. Эта критическая точка многим людям помогает. Но своим студентам я стараюсь внушать это, не дожидаясь этой точки. Одна девочка пришла ко мне со спецгруппой Б, я посмотрела справку: да с такими заболеваниями и не живут! И я в нее стала верить. И когда с нее к четвертому курсу сняли практически спец Б, она подняла тост и заплакала – большое вам спасибо, что вы в меня поверили. А потом она даже стала инструктором!

Но я ко всему подхожу взвешенно. Есть ряд заболеваний, при которых человек на грани – порок сердца, скажем – на грани смерти. Одна девочка ко мне приходила с пороком сердца, настолько сильная, говорила: я хочу жить как все. Я все равно умру, но пока хочу быть сильной. Я примеров много могу привести. Если человек настолько уверовал в свою болезнь: он хочет болеть, не верит – так и будет, и я уже не могу им помочь. А ведь можно победить! Но это огромный труд, усилия воли, рабо-

та над собой. Держать диету и обязательно заниматься. Надо грамотно строить занятия. Кому-то нельзя прыгать: есть низкоударная аэробика, без прыжков, но заниматься надо.

– А в будущем, в какое спортивное направление вы хотели бы вложиться?

– Для меня всегда была мечта – создать спортивный комплекс. Я была в Ювьясколя – у них представлено 50 наименований видов спорта, из которых человек может выбрать, чем ему заниматься. Преподаватель занимается даже с одним студентом. Плюс катки зимой все чистятся, освещенная лыжная трасса – 6 км, 10 км, люди могут всегда собой заняться. И это при университете. Еще что мне понравилось: наравне с другими занимаются люди-инвалиды, но им не дают понять, что они инвалиды. Когда я это увидела, у меня слезы появились на глазах: они делают то, что они могут. Им дают возможность жить. А у нас с гордостью идут со справкой – у меня спецгруппа Б! На что я им отвечаю: не может заниматься только мертвый человек. Нужно только знать, что можно и как делать.

– С другой стороны, у нас как раз сейчас открывается много новых спортивных площадок, центров?

– Да, но очень много некавалифицированных специалистов. Сочетающих в себе науку, знания, умение вести занятия специалистов не так много, к сожалению. Допустим, девушка хорошо выглядит, умеет двигаться, но не понимает, что делает... ее берут на работу в спортивный клуб. Кто-то говорит: мне надо талию закачать, и начинает работать только на талию, и в итоге они квадратными становятся. Опять бездумно! Я считаю, очень здорово, что президент и правительство сейчас обратили внимание на здоровье. У нас великолепный в этом плане ректор, хорошо поддерживает нашу кафедру, сам спортсмен, но... не хватает площадок и обустройства стадионов. Я преклоняюсь перед преподавателями физвоспитания, у которых практически ничего нет, 100 человек приходит на занятие, как хочешь, так и веди...

– Ирина Петровна, расскажите про Вашу семью?

– Я могу сказать, что я такой человек – у меня в жизни все по плану получается. Еще в школе сказала – если я выйду замуж, у меня будет двое детей, Таня и Сережа. И в жизни я с самого начала хотела, чтобы в семье было тепло, уютно, и всем хорошо, чтобы все стремилось домой. Так все у меня и получается. С мужем у меня будет на следующий год 30 лет совместной жизни, жемчужная свадьба. Некоторые женщины рассказывают про свои беды, а от своего мужа не припомню, чтобы он меня обидел. И прилюдно всем говорит, что очень меня любит. Знаю, что дети меня очень любят, и я не жалею сил на семью. В жизни всегда старалась дать образование детям, воспитать хороших детей.

– Настоящая женщина – какая она?

– Настоящая женщина, независимо от возраста, должна ухаживать за собой. Чехов правильно говорил: человек должен гармоничным быть во всем. Не может быть красивым человек односторонним. И наоборот: всегда бросается в глаза, если женщина ухожена, да, к тому же, если она читает книги, учит языки, занимается наукой. Может быть она домохозяйка при муже, но прекрасно готовит, следит за домом... В любом случае запускать себя никогда не надо. И в 17 лет можно выглядеть просто отвратительно и неприятно, и в 80 лет выглядеть просто шикарно и сохранять ум. Нужно обязательно, чтобы в гармонии все было.

Я могу пожелать вообще всем женщинам, чтобы в душе всегда чувство влюбленности оставалось. Любить природу, любить окружающих, любить книги, музыку хорошую. Всегда должно быть присутствие любви. И уметь отдавать любовь, не ждать, когда тебе дадут. Заниматься спортом, следить за собой, и обязательно любить. Я думаю, когда у меня это чувство угаснет – любовь к работе, к семье, к друзьям, тогда, наверно, я умру.

– Только это поддерживает жизнь!...

– Да, только это. Нельзя, чтобы потухшие глаза были! Меня окружают очень хорошие, сильные, творческие, интересные люди, и мне это очень нравится. Я могу сказать, что я, наверно, счастливый человек, и я благодарна судьбе, Богу, что так случилось.

Надежда Головачова.

ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО

МАЛЕНЬКИЙ, СИНЕНЬКИЙ

Маленькая пьеса в одном действии, задуманная как поэма,
но по недостатку усидчивости автора ставшая прозой
– про существо безответное...

ДЕЙСТВИЕ ПЕРВОЕ. Смешанный лес. Средняя полоса России. Девушка лет двадцати – двадцати с половиной, одна бродит в повязанном поверх русых волос голубом платке и с маленькой плетеной почти доверху заполненной красавцами-грибами корзинкой в руке

Это просто напасть: куда ни глянь – пестрые шляпки мухоморов. Их столько, что земли не видно. Они красивые – все, до единого, ядреные крепыши. Попадают на и съедобные. Элита и богема. Есть и ширпотреб. А правду говорят: на сковородке все едино. Можно и поспорить. Но, что говорить, собирать боровички гораздо приятнее.

Грибок за грибком, лес затягивает в свои объятия. Это так увлекает: там, еще, еще, там. Только нагнулся-потянулся, а под травой – целое семейство крепышей, а за ними еще семейство, только больше. Тут забываешь об осторожности, и можно потерять все ориентиры: шум мчащихся по дороге машин, направление движения солнца. На «ау» никто не отзывается, тогда подкрадывается одиночество. Подкапывает легкий приступ тревоги. Конечно, нелепо бояться безвозвратно потеряться в 50 километрах от города в лесу, буквально кишашем грибниками, почему-то паника вместе с раздражением на саму себя не становится подвластной разуму. Уже не вызывает восторга большой белый на пригорке – маленький исполн здешних мест.

Звук дороги?! Что-то в том направлении. Надо ускорить шаг, смешно переходить на бег – в лесу, где кругом коряжки, падшие ветки – ноги так и норовят засеменить рысцой. Так можно и шею сломать. Мешают двигаться эти большие кусты. Они кругом, как же их обойти? А напролом царапает руки и лицо, рвет одежду – а, все равно. В самых дебрях непролазного кустарника. Движения становятся угловатыми, многосложными и лишними. Туда – назад, снова туда. Надо перелезть через эту ветку, а дальше, вроде, просвет, плевать на боль и зацепившуюся штанину. СТОП! Что это там?! О, Господи! Это такое нечто. Словами трудно передать. В зарослях колючего кустарника, в опавших листьях, в перемешку с травой лежит на спине это самое нечто. Животик весь наружу, лапки подогнуты, болтаются крошечные пухлые пальчики. Но больше всего торчит носик, он шевелится, шмыгает, втягивает воздух; и сразу понятно, что он – главный опреде-

литель ситуации во всем крошечном организме существа, притаившегося тут в кустах. А еще глазки-бусинки. Ну, такие добрые, полностью темные, влажные – бусинки. Смотрит, не моргает, доверительно и осмысленно, но все равно видно, что существо-то грустное, еще маленькое, и немного побивается: что, чего? Но самое-то главное, что оно синего цвета. Поскольку видно, что крошечное (и по размеру, и по сути своей), и синенькое. Похож этот зверек немножко на ежа, только без колючек, немножко на мишку-коалу, хотя не такой пушистый. Таких в природе не встречается, особенно в наших грибных лесах. Что за чудо?

И ведь не только этому Синенькому боязно, но и встретить такого в лесу при том, что заблудился, тоже страшновато. Но это только сначала, а потом, наоборот, паника вся прошла рассеивается, на лице – умиление и улыбка. Ведь Синенький медвежонок-ежонок ворочается, чего-то там кряхтит. Оценив ситуацию, ощущает себя в безопасности и делает такое, что даже не поверишь. Такой простой и трогательный жест. Господи! Вот оно, чудо из чудес. Он встает на задние лапки, водит носом, чихает (потому что в нос попала травинка) и, глядя своими бусинками-глазками прямо в глаза, протягивает свои длинненькие (какими не казались сразу) передние лапки с растопыренными пальчиками, чтобы его, вы только подумайте, маленького, синенького, неведомого зверька, невесть откуда тут взявшегося, взяли на руки. Невозможно

устоять. Сердце щемит. Ему протягиваешь руки, он так неуверенно, немножко медлительно, но с большой охотой забирается в объятия, подымается с земли на уровень человеческой груди и прижимается всем своим плотным теплым мягким тельцем, потом легонько ворочается – устраивается, касается носом щеки, как раз еле-еле хватает длины, и закрывает темные бусинки-горошки-глазки. В один миг заснул в тепле и уюте объятия. Так, что ли, и стоять посреди леса одной на руках с малышом безответным, который нашел в этом полную безопасность и уют?

Так могло пройти и пять минут, и несколько часов. Понять никто бы не смог, так как нет ни одного мерила вокруг, кроме двух стучащих сердец: одного человеческого, а другого совсем, наверное, маленького, как шляпка только что вылезшего наружу боровичка, но такого же громкого. Так можно и позабыть обо всем: где ты, что тут делала и все остальное. Да не дадут.

«Ау, – кричат, – Ты где?». Только недавно так хотелось найтись, а теперь мысли: да черт бы вас всех подрал, что вам тут нужно!? Можно попытаться притаиться, но все равно найдут. Их много, все такие шумные, радостные. Чего-то нашли и положили в свои корзинки. Да и зверек почувствовал оживление, встрепенулся, зашевелился в руках, и идиллия нарушена – чего уж теперь таиться: «Ау, ау, тут я». А стоит ли демонстрировать другим такое чудо, кое сидит на руках и открывает ротик, демонстри-

руя ослепительно белые несформировавшиеся и совершенно нехищные зубы-лопатки? А вдруг они, чужие, напугают малыша, зашумят, затискают? Слугнут? Разуверят в той дружбе, которая завязалась уже.

Люди приближаются. Наступает финал. Надо решаться быстрее. Ведь можно взять его с собой в город... В квартиру, духоту, в невынесенный мусор, в одиночество до 7 вечера. А что он будет есть, а как за ним ухаживать, а что он любит и чего ему нельзя? Он же не скажет, он же безответный. Как тогда быть? Самой остаться. Все понятно. Запомнить это место, приходиться каждую неделю, приносить вкусности, играть с синеньким малышом, делать самой для него игрушки из щепок и шишек, чтобы он носился с ними под молодыми сосенками. Чтобы выбежал на залитую солнышком полянку, кувыркался там в траве, бросался на руки своим плотным тельцем, а потом, наигравшись, так на руках и засыпал, как сегодня. Как это было бы хорошо. Но все пустое. Люди уже идут, слышны их крики.

Лучше не показывать. Его лапки цепляются за кофту, он не понимает, что его хотят отстранить. Смотрит в глаза – так грустно. Он сопротивляется, но не сильно. Пальчики пухлые разгибаются и отцепляются от кофты. И он ставится на землю. Все тельце сжимается, съеживается. Он смотрит, наклонив на бок большую головку, мордочку задирает наверх.

– Уходи быстрее! – топ ногой для испуга. Синенькое тельце тогда вздрагивает, еще больше съеживается и не уходит. Он же помнит, что его ласкали, человек смотрит и уходит сам. Зверек озирается по сторонам, издает такой звук, как будто бы зовет, только без слов. Уж человек уйдет и растворится среди деревьев, а он все стоит, топчется еле заметно всеми четырьмя (задними короткими и передними, как ручки почти) лапками и смотрит. Его что, забыли?

Девушка встречается со своими друзьями. Ей очень рады, но на ее румяном от свежего лесного воздуха и недавних переживаний лице нет ответной радости. На глазах появляется дрожащая пленка. Девушка тихо плачет и оглядывается куда-то в просвет между буреломом и кустарником.

КОНЕЦ.

Михаил Исаакович Фаерман,
ассистент кафедры
консультационной психологии.

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ КОЛЛЕДЖ НАКАНУНЕ 2009 ГОДА

Мы, студенты Университетского колледжа, а нас 525 человек, очень рады приветствовать всех преподавателей и студентов Университета и хотим рассказать о самых запоминающихся событиях уходящего года. В нашей студенческой жизни одним из таких событий является «День первокурсника». Традиционно он проходит в сентябре. В этом году вечеринка состоялась в клубе «Амстердам» в честь всех первокурсников. Они были в центре внимания: выступали, шутили, участвовали в конкурсах. Всем было очень весело, интересно, беззаботно. Организаторами и участниками этого мероприятия были Дерлица Алена, Хазиев Шавкат, Лаптева Екатерина, Денисова Алиса, Тихомиров Степан, Сулейманов Вадим и многие другие студенты.

На протяжении двух лет мы тесно сотрудничаем с отделом по работе с молодежью администрации Фрунзенского района, молодежным советом Фрунзенского района: принимаем участие в мероприятиях, которые они организуют. В феврале 2008 года участвовали в шоу-программе «Я помню чудное мгновение», посвященное «Дню Святого Валентина», где наша команда заняла 1 место. Участвовали в фотопробеге «Ярославская зима в эмоциях»: сделали небольшую презентацию, ее готовили Дерлица Алена, Артемьева Анна, Загородняя Анна – уже выпускница, нам понравилось, заняли третье место. Принимали участие в смотре-кон-

курсе «Студенческий талант». В номинации «Художественное слово» Тимофеев Артем занял первое место.

Мы за здоровый образ жизни. Многие студенты увлекаются различными видами спорта. Мы стараемся участвовать во всех мероприятиях, организуемых кафедрой физического воспитания и спорта, союзом студентов университета. Так, в октябре приняли участие в традиционных «Днях молодежи», соревновались достойно, в итоге у нашей команды – II место. Капитаном был Лопатников Андрей. Приняли участие в спортивных соревнованиях среди факультетских команд первого курса. По мини-футболу уже второй год занимаем III место. Это неслучайно, так как шестой год в колледже существует футбольная секция, которую возглавляет преподаватель А.Б.Иванов. Гордость колледжа – Виноградов Иван, который является чемпионом мира по самбо среди юношей. Строкина Татьяна входит в сборную команду ЯрГУ по туризму. В этом году в Колледж поступили ребята, которые неплохо играют в баскетбол, занимаются лыжами, спортивным бегом, ориентированием на местности. Надеемся на успешное выступление в спартакиаде ЯрГУ.

Ежегодно, в канун Нового года в Колледже проходят два конкурса: «Самая новогодняя аудитория», «Самая лучшая газета-поздравление». Это веселая, увлекательная работа. Итоги подводим накануне Нового года. Победители получают подарки.

Планов на 2009 год много:

- Успешно сдать зимнюю сессию и летнюю сессию;
- Съездить в Санкт – Петербург, Рыбинск, Москву;
- Отметить «День здоровья» в Белкино (очень хочется снега);
- Выехать со спектаклем в Красноперекоский детский дом;
- Продолжить играть в КВН и много других планов.

Всем в наступающем Новом 2009 году хотим пожелать выполнения желаний, больших достижений в учебе, верной дружбы и взаимной любви. С Новым годом!

Лаптева Екатерина, Смирнова Дарья.



НОВЫЙ ГОД БОЛЬШИХ ФАМИЛИЙ

Новый год традиционно – один из самых любимых и отмечаемых праздников. Это время не только встречи с друзьями, активного отдыха, но и время новых мечтаний и появления новых идей... О традициях встречи Нового года в Южной Осетии мы решили побеседовать со студентками 1 курса исторического факультета Касабиевой Зариной, Томаевой Агундой, Хугаевой Зариной.

– **Новый год: насколько это отмечаемый праздник в Южной Осетии?**

– Очень отмечаемый, у нас тоже длинные новогодние каникулы, и праздник этот любим всеми.

– **А как вы обычно встречаете Новый год?**

– Сам Новый год традиционно встречается в семье, а потом молодежь идет гулять в центр города, на площадь, обычно в новогоднюю ночь на ней устраивают концерты.

– **А есть ли какие-то традиционные блюда, которые готовят к новому году?**

– Конечно! Например, пироги с сыром, это наше традиционное праздничное блюдо, на новый год еще делают домашнее пиво. Также готовят и такие популярные салаты, как оливье и селедку «под шубой».

– **Какие праздники еще широко отмечаются?**

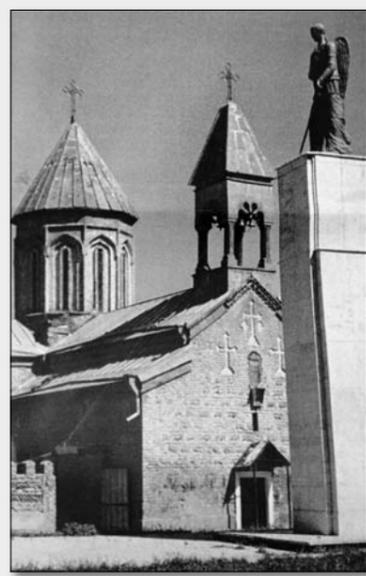
– День святого Георгия и день города, у больших фамилий есть свои семейные праздники.

– **А что вы сами ждете от нового года?**

– Самое главное – съездить домой и сдать сессию!

– **Скучаете по дому?**

– Да очень, так давно не виделись, соскучились по родным. Сейчас в Цхинвали все строится заново после войны, и нам очень хочется посмотреть. Наверное, не узнаем город, все будет новым.



Елена Дмитриенко

ОТДЫХ

Давно известно, что Студент – личность активная во всех отношениях. С наступлением холодов возникает вопрос – куда же направить свою фантазию и энергию, ведь на улице мороз, и кругом одни сугробы.

Мы спешим тебе на помощь, Студент, попытаемся разобраться в существующих зимних видах спорта, т.е. где и как интересно, позитивно, и, главное, – активно провести свое свободное время зимой.

Классика – лыжи беговые. У каждого из нас на антресолях покоятся родительские лыжи (на которых можно просто переставить крепления и докупить ботинки нужного размера). Лыжи свободно можно купить в любом спортивном магазине. Не бойся обращаться за помощью к продавцу-консультанту, он и лыжи выбрать поможет, и пару советов дельных даст. Если же ты не планируешь становиться чемпионом Ярославской области (России, мира) по лыжным гонкам, то и покупать лыжи совсем не обязательно – их можно взять на прокат. Стоимость проката составит от 20 до 100 руб./час, а лыжные базы есть практически во всех районах города и в области. Это всем известное Белкино, Яковлевский бор, парк активного отдыха «Забава» (www.tkirbis.ru/service/service.htm), стадион «Каучук» (р-н Резинотехника), «Демино» (www.demino.com) и т.д. Кстати, информация для любителей этого вида спорта – очередной этап кубка мира по лыжным гонкам пройдет в Демино в конце января 2009г. Если лыжи свои – вот местоположения некоторых освещенных и «диких» лыжных трасс в Ярославле: Дзержинский район – Павловский парк, Заволжский р-н – Тверицкий бор, Средний поселок, Красноперекоский р-н – Парк НПЗ, в Центре – Которосльная и Волжские набережные и многие другие места, например, окрестности Толгского монастыря. Ты можешь выбрать лыжную пробежку по набережной реки или в зимнем лесу.

Экстрим. Если Ты не представляешь своей жизни без ветра в лицо и адреналина в крови (или хочешь попробовать это), то зимой смело вставай на сноуборд/горные лыжи (кому что больше нравится). Море впечатлений и разнообразных ощущений тебе гарантировано. Покататься на «снежной доске» можно в одном из трех сноупарков: Шакша (www.shaksha.ru), Николина гора (в г.Тутаев) и Изгиб (www.izgib.ru) (кстати в Шакше и Изги-

САМАЯ ПОЗИТИВНАЯ ЗИМА!

бе на прокат можно взять и беговые лыжи). Начиная советую учиться в Изгибе или Шакше, т.к. в Тутаеве трасса ну уж очень крутая, практически отвесная. Николина гора для тех, кто катает не первый год и любит скоростные спуски.

В Шакшу можно добраться только на собственном автомобиле. Трасса обычно в хорошем состоянии, по всей длине с одинаковым уклоном.



Что очень важно – склон широкий, места хватает всем, и можно обойтись без болезненных столкновений. Есть маленькая кафешка, музыка на трассе, ну это как везде.

Несмотря на это, многие райдеры в последнее время не жалуют Изгиб. Хочу сказать несколько слов в его защиту. Во-первых, здесь самая душевная атмосфера. Среди катающихся в основном сноубордисты (т.е. молодежь, а значит – свои!), есть уютный бар, обустроенный санузел (для сравнения, те, кто катает, вспомните аналогичную постройку в Шакше, биологи, вспомните Улейму, Шакша, в этом отношении, от биостанции не далеко ушла). В Изгибе есть раздевалка, где можно посидеть, отдохнуть, согреться, оставить вещи. Кроме подготовленной трассы (на которой чаще лед, а не снег – лучше предварительно по телефону узнать состояние трассы) есть небольшой «сноупарк» с биг эйром (большим трамплином), перилой и радиусом. Можно попросить лопаты и нако-

пать свои трамплины любого размера, в принципе, где угодно. Наверное жаль, что мы живем не в горах, и сноубордической душе негде разгуляться. Чем нравится Изгиб: там, включив воображение, можно как-то разнообразить свое катание – свернуть с трассы на тропинку между деревьев, есть интересные природные споты и т.д., как говорится, кто ищет – тот найдет.

Романтика – коньки. В Ярославле круглогодично работают несколько крытых катков – наиболее известные из них: ФОК «Чемпион» в Брагино (www.lhk-druzhina.ru/27), Заволжский ФОК (на Школьном проезде) и «Арена-2000» на Нефестрое (www.arena.yar.ru). Зимой начинают работу катки под открытым небом на стадионе Локомотив (Суздалька) и на стадионе Шинник.

Многие предпочитают зимой кататься на крытых катках, где комфортная раздевалка и хороший лед, однако во время массовых катаний вместе с любителями катаются и фигуристы, иногда оставляя первым мало места.

Каток на «Шиннике» заливают и открывают раньше, есть удобная раздевалка, работает он с утра до позднего вечера, даже накануне Нового года (и в новогоднюю ночь). Единственный минус – маленькая площадь катка. Правда участь катка в этом году еще пока не решена, т.к. на стадионе «Шинник» ведется глобальная стройка. На стадионе «Локомотив» ледяной корт побольше, но менее качественный, необходимо заранее узнавать расписание работы катка.

Взять коньки в прокат на крытом катке обойдется в 50-80 руб./час, плюс необходимо оплатить час катания на льду от 70 до 180 руб./час. На открытом катке – дешевле, в среднем 50 – 70 руб. за вход и столько же за прокат коньков. Если же ты хочешь максимально экономично покататься на коньках, то в твоём распоряжении Крестовский пруд. Кататься там можно абсолютно бесплатно, только обязательно подожди, пока лед окончательно окрепнет, чтобы не получить вместо акселей и тулупов ледяную ванну.

Конечно, мы советуем тебе, Студент, этой зимой попробовать максимум из всего вышеперечисленного. Но, кроме этого, валяние в сугробах, снеговиков и снежки никто не отменял! А если собрать 2 команды по 7 человек для игры в снежки, получается уже совсем другая игра – юкигассен. Представляешь, в Европе каждый год проводится турнир по юкигассену. Есть идея! Как только выпадет снег – сразу собирай друзей и приступай к тренировкам. Может быть, в этом году ты и твоя команда поедете на турнир по игре в снежки и покажете всей Европе, где самая активная и позитивная зима!

Анна Фираго.

ТЕСТ-ШУТКА

ВАША ТЕТРАДЬ
– КАКАЯ ОНА?

Если больше А: Наверное, по жизни вы человек довольно основательный. Ваша тетрадь очень вам дорога. Еще бы! В ней все душевные переживания, все мнения. Она почти друг. Вы храните ее и никому не показываете. Правда, из-за значимости, у нее есть шанс сгореть в камине. Но как это романтично! Не всякая тетрадь удостоится такого благородного конца!

Если больше Б: Судя по ответам, ваша тетрадь – черновики, но при этом – важнейшее средство общения! И неважно, что ее серьезно никто не воспринимает. Да у вас самая нужная тетрадь в мире! В ней же не только примеры решают. Из нее еще самолетики делают, на ее страницах можно играть, писать шпиргалки, записки друзьям, каллиграфически записывать любимые цитаты, рисовать!

Если больше В: Либо у вас феноменальная память, при которой записывать что-либо пропадает всякая необходимость, либо учеба для вас сейчас не на первом плане. Ваша тетрадь – ну, как вам сказать, были еще такие анкеты для друзей или там всякие студенческие истории записывали. И пусть пока вы учитесь, она не особо нужна. Но лет эдак через 20 ей не будет цены! Это совершенно точно!

Если больше Г: Ваша тетрадь – творческая. В ней вы пишете рассказы, рисуете рисунки. И пусть это пока неумелое, неопытное, но, быть может, вы – будущий поэт или писатель. Пусть это только робкие пробы пера, но что может быть чище первых стихов? И если вы станете вторым пастернаком, то эта тетрадь будет одной из самых значимых тетрадей на планете! А пока – храните ее, это очень важно...

Если больше Д: Вы ведете обычную тетрадь по мат. анализу/ истории/ анатомии/английскому и т.д. Она, несомненно, нужна. А уж на контрольных – так и тянет в нее посмотреть. Видимо, для вас тетрадь – средство достижения учебных (а, может быть, и внеучебных?) целей. Но сказать, что она очень дорога...

Творческий дуэт «КуКу»
(Оксана Куцевалова, Екатерина Куракина)

Начнем с обложки. Предположим, изначально она была обычной и зеленой. А сейчас?

- А. Обычная и зеленая, только в обложке еще
- Б. С виду обычная, даже не подписанная
- В. На ней много наклеек
- Г. Вся в причудливых узорах, нарисованных цветными карандашами
- Д. На ней чего только нет! Надписи, наклейки всякие, даже формулы математические

Как вы к ней относитесь?

- А. Люблю очень, никому не даю. Она – мой друг
- Б. А как ученик может к тетради относиться? Я ее просто ненавижу!
- В. Да нейтрально. Может, пригодится потом...
- Г. Бережно, даю только самым близким
- Д. Я без нее – никуда, но отношусь – никак

Она только вам нужна?

- А. Да. Но зато – как!
- Б. Нет, вы что? Весь курс за ней в очереди стоит!
- В. Да пока и мне-то не особо, но потом может понадобится всему курсу!
- Г. Ха! Да потом она будет нужна всей мировой общественности!
- Д. Ну, иногда однокурсникам...

Часто вы в ней пишете?

- А. Каждый день!
- Б. Да все время! Каждую пару – хоть что-то, да напишу!
- В. Было время – писал(а) часто. Сейчас – вообще не пишу
- Г. Редко, но зато – как!
- Д. Зависит от настроения

В ней только пишете?

- А. В основном. Правда, есть несколько маленьких однотонных рисунков
- Б. Ха! Да в ней есть все, что в принципе можно накалякать
- В. Бывают даже фотографии
- Г. Еще рисую, а как же!
- Д. Таблицы еще, графики всякие

Где она хранится?

- А. В тайном месте...
- Б. Я ее из сумки даже на выходные не вынимаю
- В. В основном в ящике, изредка беру в универ
- Г. В принципе, в столе, но глубоко
- Д. Да когда как

Как часто вырываете листы?

- А. Бывает, если напишу что-то такое, что даже вспоминать стыдно
- Б. Да все время! От нее скоро такими темпами ничего не останется
- В. Очень редко, но случается
- Г. Еще не было такого! А зачем?
- Д. Если очень надо

Ну и, наконец – как вы думаете, когда тетрадь закончится – выкинете?

- А. Вряд ли, если не напишу что-то такое...
- Б. Конечно. Вырву пару листочков и попрощаюсь с ней
- В. Да просто будет лежать где-нибудь
- Г. Нет, ни за что! Положу куда-нибудь и буду иногда перечитывать
- Д. Наверное. Если только напишу что-то важное, тогда оставлю



Университетская газета - ежемесячное печатное издание Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова.
Учредитель газеты - ученый совет ЯрГУ.

Главный редактор:
Надежда Головчанова

Адрес редакции: г. Ярославль,
ул. Советская, 14, комн. 218.
E-mail: gazeta@uniyar.ac.ru.
Тираж: 999 экз. Заказ 6878.
Объем - 1 п.л.

Отпечатано в ОАО «Полиграфия».

Распространяется бесплатно среди студентов и сотрудников университета.