

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор (по цифровой трансформации  
и стратегическому развитию)



М.В. Чистяков

20 февраля 2025 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### программа повышения квалификации

#### «Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию» (для педагогических работников)

для лиц, имеющих высшее и/или среднее профессиональное образование

для работников образовательных организаций

*Программа разработана с учетом требований профессиональных стандартов  
Специалист в области воспитания (Приказ Минтруда России от 30.01.2023 № 53н);  
Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного  
общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от  
18.10.2013 N 544н),  
Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и  
социальной защиты РФ от 22.09.2021 N 652н),  
Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015  
N 514н);  
Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и  
спорта (Приказ Минтруда России от 21 апреля 2022 № 237н)*

36 академических часа

Форма обучения: Очно-заочная, с использованием электронного обучения и дистанционных  
образовательных технологий

Ярославль 2025

## АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию» направлена на совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников и сотрудников образовательных организаций в части обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Программа разработана с учетом требований:

профессионального стандарта «Специалист в области воспитания» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2023 № 53н);

профессионального стандарта Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н),

профессионального стандарта Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 N 652н),

профессионального стандарта Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015 N 514н);

профессионального стандарта Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта (Приказ Минтруда России от 21 апреля 2022 № 237н);

Распоряжения Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2024 г. № 263-р «Об утверждении межведомственной программы "Плавание для всех" и плана мероприятий по ее реализации»;

Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам».

**В результате обучения выпускник будет способен:**

Знать и понимать:

- организационные особенности профессиональной деятельности;
- теоретические основы плавания;
- методики обучения детей плаванию;
- правила безопасного поведения при занятиях плаванием.

Уметь:

- составлять комплекс общеразвивающих, специальных и имитационных упражнений для занятий плаванием;
- применять методики обучения детей плаванию;
- организовывать и проводить подвижные игры с элементами плавания;
- соблюдать правила безопасного поведения при занятиях плаванием.

**Требования к слушателям**

Высшее или среднее профессиональное образование.

**Объем программы** 36 ак. часов.

**Срок реализации программы:** 2 недели, в соответствии с календарным графиком.

**Форма обучения:** Очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Программа реализуется с применением ЭО и ДОТ (онлайн-курс).

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшие итоговую аттестацию, получают **удостоверение о повышении квалификации установленного образца.**

## **1. Общие сведения**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (ДПП ПК) «Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию» устанавливает требования к результатам обучения, определяет содержание и виды учебных занятий и контроля результатов обучающихся.

ДПП ПК предназначена для работников образовательных организаций и лиц, осваивающих образовательную программу (слушателей).

ДПП ПК реализуется частично с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Используемый при реализации онлайн-курс «Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию» содержит учебные и контрольно-измерительные материалы, необходимые для осуществления мероприятий текущего, промежуточного и итогового контроля и достижения всех запланированных результатов обучения.

ДПП ПК разработана в соответствии с требованиями ст. 41 Охрана здоровья обучающихся Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ.

### **Цели и результаты освоения программы:**

Целями освоения программы повышения квалификации «Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию» являются: развитие профессиональных компетенций педагогических работников и сотрудников образовательных организаций в части обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста.

В результате обучения выпускник будет способен:

Знать и понимать:

- организационные особенности профессиональной деятельности;
- теоретические основы плавания;
- методики обучения детей плаванию;
- правила безопасного поведения при занятиях плаванием.

Уметь:

- составлять комплекс общеразвивающих, специальных и имитационных упражнений для занятий плаванием;
- применять методики обучения детей плаванию;
- организовывать и проводить подвижные игры с элементами плавания;
- соблюдать правила безопасного поведения при занятиях плаванием.

Требования к слушателям: высшее или среднее профессиональное образование.

### **Нормативно-правовая база программы**

Программа разработана с учетом требований:

профессионального стандарта «Специалист в области воспитания» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2023 № 53н);

Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н);

профессионального стандарта Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 N 652н);

профессионального стандарта Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015 N 514н);

профессионального стандарта Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта (Приказ Минтруда России от 21 апреля 2022 № 237н);

Распоряжения Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2024 г. № 263-р «Об утверждении межведомственной программы "Плавание для всех" и плана мероприятий по ее реализации»;

Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам».

**Объем и сроки реализации программы**

Объем программы 36 ак. часа, с учетом всех видов учебной нагрузки.

Срок реализации программы: 2 недели, в соответствии с календарным графиком.

**Форма обучения и форма реализации программы**

Очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (онлайн-курс).

## 2. Учебный план и структура программы

Учебный план  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Организация работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста при обучении плаванию»

№	Наименование тем (модулей), разделов,	Всего ак. часов	В том числе		СР	Форма контроля результатов
			Лекции	Практические, лабораторные работы, семинары		
1	Тема 1. Организационные аспекты профессиональной деятельности	4	2		2	
2	Тема 2. Теория плавания	4	2		2	
3	Тема 3. Основные методики обучения плаванию	8	2	4	2	
4	Тема 4. Методика обучения детей	4	2		2	
5	Тема 5. Основные стили плавания	8	2	4	2	
6	Тема 6. Безопасность при обучении плаванию	6	2	2	2	
7	Итоговая аттестация	2			2	<i>тест</i>
	<i>Всего часов</i>	36	12	10	14	

### Календарный график

№ п/п	Раздел, вид учебной работы	Учебная неделя, к-во часов	
		1	2
1	Тема 1. Организационные аспекты профессиональной деятельности	4	
2	Тема 2. Теория плавания	4	
3	Тема 3. Основные методики обучения плаванию	8	
4	Тема 4. Методика обучения детей	2	2
5	Тема 5. Основные стили плавания		8
6	Тема 6. Безопасность при обучении плаванию		6
7	Итоговая аттестация		2
	<b>Всего часов</b>	18	18

### 3. Рекомендуемая литература:

Плавание с методикой преподавания/ Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 344 с. — (URL: <https://urait.ru/bcode/564848> .

Обучение плаванию в вузе: учебно-методическое пособие. / сост. А. В. Домничев, С. И. Мещеряков; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова - Ярославль: ЯрГУ, 2020. - 59 с.: ил.

Теория и методика избранного вида спорта: водные виды спорта / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 319 с. — URL: <https://urait.ru/bcode/564747>

Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека / А. О. Дробинская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 421 с. — URL: <https://urait.ru/bcode/562055>

Документы и материалы по реализации межведомственной программы «Плавание для всех» <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/mezhvedomstvennaya-programma-plavanie-dlya-vseh>» <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/mezhvedomstvennaya-programma-plavanie-dlya-vseh/dokumenty-i-materialy-po-realizaczii-mezhvedomstvennoj-programmy/>

### 4. Авторы программы:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень и ученое звание	Основное место работы, должность
1	Домничев Алексей Валерьевич	-	ЯрГУ, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, член федерации плавания ЯО, судья первой категории, входит в реестр судей РФ
2	Мещеряков Сергей Иванович	-	ЯрГУ, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта,